

中華民國 112 年 12 月 4 日 第 41 期 第 9 卷



2023-24 年度第 2099 次例會

專題演講

杜世文中醫師

~秋冬健康養生講座~

2023-2024 年度理事~~張信賢.李龍翔.
何森德.張家欣.黃銘松.黃健光.黃英智.
張志偉.蔡永裕.吳明樹.陳淑娟.徐榮森.
蕭興隆
引導人:黃健光 RCC 主委:彭煥華

社 長:張信賢
副社長:蔡永裕
秘 書:徐榮森
財 務:黃英智
糾 察:黃銘松

社務行政委員會主委:蔡永裕
社 員 委 員 會 主 委:劉振銘
服務計劃委員會主委:李龍翔
扶輪基金委員會主委:李彥錫
公共形象委員會主委:何森德

新世代主委:張家欣
節 目 主 委:賴輝梧
出 席 主 委:林進重
聯 誼 主 委:陳增松
社 刊 主 委:李彥錫

本週例會 2023年12月4日 第2099次例會

SAM 社長時間

Arc IPP、Pipe 社當、Air con 秘書、各位 PP 社友寶眷、主講人杜世文醫師、兩位 Inbound 學生小葳及育韋大家好！大家晚安！！

首先歡迎杜世文中醫師今晚蒞臨大里扶輪社，進行專題演講，目前正臨秋冬交換之時氣候多變，且近年來呼吸道感染之民眾有明顯上升的情況，相信今晚的秋冬健康養生講座，大家對於日常保健與疾病的預防有更多的知識收穫。

也謝謝社友 Tree 的推薦，讓大家有這個機會能參與杜中醫師精闢的演說！

祝大家身體健康萬事如意 2099 次例會，愛你久久!!!!

AIR CON 秘書報告

發文日期：西元 2023 年 11 月 28 日

發文字號：雄總字第 20231128053 號

受文者：國際扶輪 3462 地區各扶輪社

主旨：函請 3462 地區各扶輪社推薦 2024-2025 年度分區助理總監人選暨填寫 2024-25 年度社長當選人以及秘書資訊，詳如說明，惠請查照轉知。

說明：

- 一、分區助理總監推薦人選參照國際扶輪彙編 17.030.1 規範辦理。
- 二、助理總監遴選標準，需符合下列要求：
 1. 資格完備之現職社員，年資至少滿三年。
 2. 任滿一任之扶輪社社長；或曾任扶輪社創社社長且任滿自授證日起至 6 月 30 日之完整任期，此期間至少必須 6 個月。
 3. 有意願並有能力接受助理總監之責任者。
 4. 在地區階層有傑出表現者。
 5. 有潛力成為地區未來領導人者。

- 三、援引慣例，請各助理總監協調各所屬責任區扶輪社，以利推薦符合規定之適任社友人選。
- 四、請各扶輪社協助於112年12月29日前回報各社推薦之2024-2025年度分區助理總監暨分區副秘書長人選，並請各社回填2024-2025年度社長當選人及秘書名單與各項資料，填妥後請檢附照片乙張上傳至雲端：
 - 2024-25年度分區助理總監暨分區副秘書長資料填寫：<https://reurl.cc/DoV9eE>
 - 2024-25社長秘書資料填寫：<https://reurl.cc/kazdkL>
 - 照片上傳：<https://reurl.cc/Wv2dy9>
- 五、若有疑問請與地區總監辦公室聯繫。

國際扶輪 3462 地區 2023-24 年度 總監 李正雄 DG Hose

發文日期：西元 2023 年 11 月 28 日

發文字號：雄總字第 20231128052 號

受文者：國際扶輪 3462 地區各扶輪社

地區總監提名及地區選務委員會主委 沈登贊 PDG Today
(台中西南社)

地區總監提名及地區選務委員會副主委 黃進霖 PDG
Maclin (彰化南區社)

地區總監提名及地區選務委員會副主委 葉惟堯 PDG
Bed(南投社)

地區總監提名及地區選務委員會副主委 謝漢金 PDG
CO-OP(台中環中社)

地區總監提名及地區選務委員會副主委 楊世裕 PDG
Stanley(台中黎明社)

附件：一、推薦書

二、參選資格及任務

主旨：函請各扶輪社推薦「2026-2027 年度總監提名候選人」，詳如說明及附件，惠請查照轉知。

說明：

一、依據國際扶輪細則第十二章及第十三章之規定，函請各扶輪社推薦2026-2027年度地區總監提名人。

二、其參選資格及地區總監任務等詳載於扶輪細則第

16.010、16.020、16.030、16.040、16.050條文規定，各社推薦之總監提名候選人必須具備此相關資格條件，始能接受提名。

- 三、各扶輪社之建議提名必須在例會中由全體社員決議，推薦地區總監提名候選人。
- 四、地區總監提名候選人推薦書（如附件一），應經社長、秘書及候選人簽署後，連同候選人之學經歷於112年12月31日（日）前用掛號寄至地區總監辦公室：403台中市西區美村路一段4樓405室（以郵戳為憑），送請總監提名委員會依規定遴選。
- 五、敬請各社惠予協助，無任感荷！

國際扶輪 3462 地區 2023-24 年度 總監 李正雄 DG Hose

發文日期：西元 2023 年 11 月 27 日

發文字號：雄總字第 20231127050 號

受文者：國際扶輪 3462 地區各扶輪社

附件：一、GMS 議程表

二、MOU

三、會場位置圖

主旨：函請踴躍報名參加『3462 地區 2024-25 年度獎助金管理研討會(GMS)』，詳如說明及附件，惠請查照轉知。

說明：

- 一、 遵循2024-25年度訓練委員會規定辦理。
- 二、 3461地區與3462地區聯合舉辦 2024-25年度獎助金管理研討會：
 - 日期：2023年12月17日（日）下午13:00~下午17:00
 - 地點：彰化師範大學-進德校區-王金平活動中心（彰化市進德路1號）
 - 參加對象：社長當選人、2024-25年度扶輪基金主委、社長提名人
 - 服裝：當日請穿著正式服裝。
- 三、 請各社至少指派社員一人全程參加GMS研討會，並應由社長當選人及社長提名人共同簽署備忘錄MOU，並請開會當天繳交，且各社至少捐獻年度基金

US\$1,000，方能參與2024-25年度向RI申請之地區獎助金補助款。

四、敬請各社於2023年12月08日以前線上報名，網址如下：<https://reurl.cc/MyKpvK>

五、函請查照轉知。

國際扶輪 3462 地區 2023-24 年度 總監 李正雄 DG Hose

發文日期：西元 2023 年 11 月 22 日

發文字號：雄總字第 20231122049 號

受文者：國際扶輪 3462 地區各扶輪社

附件：一、日月潭冬季營隊日程表
二、日月潭國際營隊接待家庭報名表

主旨：函請各社踴躍支持 3462 地區國際服務計劃--探索台灣之心日月潭國際冬令營隊活動並贊助活動經費每社新台幣伍仟元，以及推薦社友擔任一日接待家庭，詳如說明及附件，惠請查照轉知。

說明：

六、本地區秉持“把世界的年青人帶進來、把台灣的美帶到世界去”的理念及國際親善的精神，為吸引國際青少年來台體驗我國風土民情和文化，促進國際瞭解及友誼，提昇台灣國際形象，特舉辦“探索台灣之心 -- 日月潭國際冬令營”，招收外國之青少年來台兩週，在我3462地區參加各項活動，並到台北跨年及見證首都之現代化與台灣的科技發展，以冀建立國際瞭解，於其回國後，宣揚台灣文化。本地區之青少年學生亦可報名至不同國家參加各國舉辦的國際營隊。

七、日月潭國際營隊活動時間：2023年12月26日至2024年1月8日，以日月潭為基地舉辦為期兩週的國際營隊。行程詳如《附件一》。

八、基於地區經費有限，本項國際服務計畫已於地區社長當選人訓練研討會PETS提出，經各社社長熱烈響應此活動，同意列入年度計畫每社贊助新台幣伍仟元整，並請於2023年12月20日前以匯款或支票方式匯入地區總監帳戶：

電匯銀行：聯邦銀行(803) 北台中分行

銀行帳號：061-50-8530056

戶名/支票抬頭：李正雄陳藍夫

郵寄地址：403 台中市西區美村路一段 632 號 4 樓 405 室

- 九、敬邀各社社長、秘書參加日月潭國際冬令營隊之歡迎晚會，於112年12月27日（星期三）假南投縣魚池鄉三育健康中心舉辦，與來自友誼之邦的青少年建立美好的情誼與回憶。報名網址：<https://reurl.cc/50x9yR>
- 十、今年短期營隊共有立陶宛、比利時、捷克、丹麥、羅馬尼亞、印尼、德國、烏干達等國家；十四位外籍青少年。12月29-30為接待家庭日，敬邀各社有興趣之社友報名擔任一日接待家庭，體驗接待外國青少年。請填妥《附件三》報名表後傳至 doris.huang.nantou@gmail.com。
- 十一、如有疑問，請聯繫3462地區2023-24年度地區日月潭短期營隊主委
黃錦雲 Doris (日月潭社)
Email：doris.huang.nantou@gmail.com
手機：0937-755905
- 十二、函請查照轉知。

國際扶輪 3462 地區 2023-24 年度

總監 李正雄 DG Hose

發文日期：西元 2023 年 11 月 17 日

發文字號：雄總字第 20231117045 號

受文者：國際扶輪 3462 地區各扶輪社

附件：第七屆區年會敘獎獎項及申請辦法

主旨：函請提供國際扶輪 3462 地區 2023-24 年度第七屆區年會各類獎項表揚名單，詳如說明及附件，惠請查照轉知。

說明：

- 一、參照地區年會委員會年度工作計畫案辦理。
- 二、地區年會獎項申請方法及所需資料，請參照「第七屆區年會敘獎獎項及申請辦法」辦理，如《附件》。
- 三、敬請各社執秘至<https://bit.ly/3462-7-todo>，申報敘獎名單，請於2024年1月15日(一)前登錄完成，以利各區助理總監線上審核。

四、敬請惠予協助配合，無任感荷！

國際扶輪 3462 地區 2023-24 年度

總監 李正雄 DG Hose

發文日期：西元 2023 年 11 月 17 日

發文字號：雄總字第 20231117044 號

受文者：國際扶輪 3462 地區各扶輪社

國際扶輪 3462 地區各扶青社

附件：第七屆年會報名日程

主旨：函請 各社踴躍報名參加第七屆地區年會活動，詳如說明及附件，惠請查照轉知。

說明：

一、本地區第七屆區年會將於 2024 年 3 月 3 日(日)假烏日臻愛會館舉行，敬邀全體扶輪社友、扶青社友及寶眷踴躍報名參加。

二、分攤費及報名註冊費：分攤費用援例每位社友負擔 NTD1,000，註冊費每人 NTD1,200，寶眷社友比照寶眷繳交註冊費每人 NTD1,200。

三、參加社友：註冊費 NT\$1,200 + 分攤費 NT\$1,000 = NT\$2,200/每位

寶眷社友/寶眷：註冊費 NT\$1,200/每位

未參加社友：分攤費 NT\$1,000/每位

扶青社：註冊費 NT\$1,200/每位

四、自即日起報名，請各社執秘到

<https://bit.ly/3462-7-todo> 報名。敬請於 2024 年 2 月 7 日前能完成報名及繳費手續。並請將匯款收據註明社名及地區年會報名費，回傳至總監辦公室，以利後續作業進行。

五、繳交方式：

電匯銀行：聯邦銀行(803) 北台中分行

帳號：061-50-8527705

戶名/支票抬頭：李正雄蘇亮妃

郵寄地址：403 台中市西區美村路一段 632 號 4 樓 405 室

六、因應編錄印刷組及摸彩組的作業程序，請務必於期限內報名完成，逾期一律不受理。當天臨時報名者，將

不能參加摸彩，以及年會贈品提袋如不足將不另製作補發。

七、會場提供850停車位，以及大會提供免費接駁，請各社社友盡量共乘。

八、敬請惠予協助配合，無任感荷！

國際扶輪 3462 地區 2023-24 年度 總監 李正雄 DG Hose

PIPE 社務行政主委報告

※12月18日例會是本年度社員常年大會，請社友務必準時出席召開大會，也請將提案事先告知秘書處。

※社員大會將有三項年度重大任務：

一. 增修本社之內規，內規之增修係為社員大會時每位社友之職權，請各位社友踴躍提出建言以促進社務能更順利運作，更貼近真實的需求，更增進社友彼此利益，更能使社友每個人得到公平，能更促進大家的信譽和社友間的情誼，如何能對社區提供更多的服務。故請社友們有機會詳讀本社內規，並利用社員大會提出建議。

二. 選舉下屆理事（第42屆2024~2025年度）社員大會為扶輪程序裡最重要的社員集會，其中最重要的任務就是選舉理事。依扶輪精神當選理事是一種榮耀也是一種責任，更應以義不容辭的態度積極參與理事會之運作，切勿當選理事而拒絕接任，造成社務運作之困擾，更是破壞扶輪體制的行為。職員與各委員會主委則由社長任命產生，為順利推行四大服務而成立之六大委員會及為社務能順利運作而有秘書、財務、糾察三名職員，故擔任主委與職員其實都是一種學習與服務，基於我大里扶輪社之優良傳統，由社長任命之職員與各主委亦是一種榮耀與責任，自當不要拒絕更應全力以赴。

三. 選舉下屆共同基金委員二名：

依新修訂之內規共同基金管理辦法，當屆社長為當然委員外，每年度選任二位社友擔任共同基金之委員，由此三位委員負責保管本社之共同基金。

中醫養生-秋冬保健

藥膳與經絡

杜世文

學歷

- 天津中醫藥大學針灸推拿 碩士(2010/9~2013/6)
- 實踐大學食品營養科系畢業(1985/9~1988/6)

證照

- 營養師國家考試及格(1993年營養師證書:營養字第001311號)
- 大陸國考合格中醫師(2015年證書:201512141P12036644000000TWN)
- 台灣中醫師國家檢定考試及格(2000年)
- 中餐烹調技術士考試及格(2003年丙級廚師證照076270325)
- 中國國務院高級營養師考試合格 (2007年證書:200708038500)
- 桃園市衛生局糖尿病共同照護人員證書 (桃衛保字第9330039號)

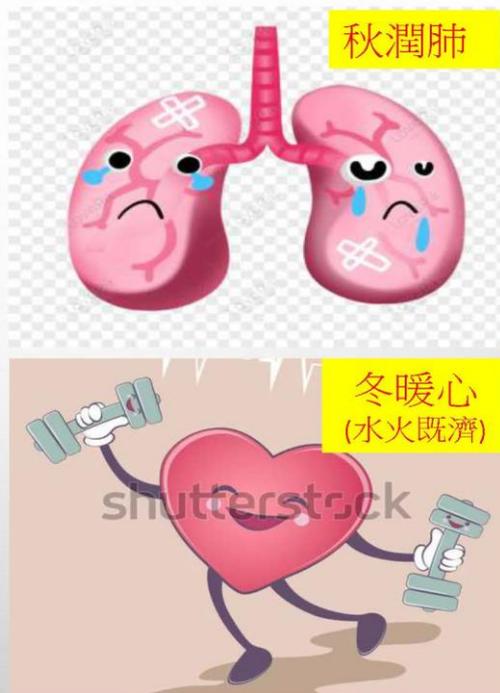
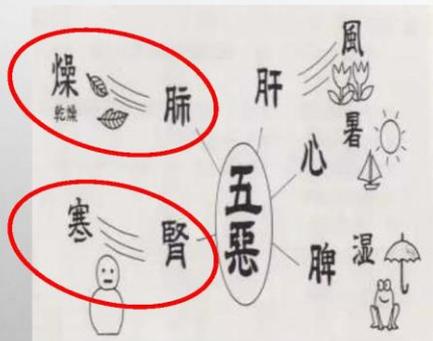
大綱

- 秋冬養生之道(秋冬節氣變化與人體五臟關係)
- 秋冬飲食重點(養生重點及常用藥膳食材)
- 經絡示範應用

四季節氣五臟對應

五行	五臟	五季	五氣	五味	五官	五體
木	肝	春	風	酸	目	筋
火	心	夏	暑	苦	舌	脈
土	脾	長夏	濕	甘	口	肉
金	肺	秋	燥	辛	鼻	皮
水	腎	冬	寒	鹹	耳	骨

秋冬保健



五氣所傷

- **燥邪**傷人，①易傷津液，可見皮膚、口唇、舌咽、眼鼻乾燥，以至皮膚皸裂，大便燥結，小便短少。
②易先犯肺，可見口鼻乾燥，乾咳無痰或少痰，痰黏不易咯出，以及呼吸不利，喘促胸痛等證。
- **寒邪**傷人，①易傷陽氣，傷於表則衛陽鬱傷，惡寒畏風，毫毛畢直；傷於裡則脾腎陽傷，腕腹冷痛，下利清穀，肢冷不溫。②寒性凝滯，出現惡寒無汗，唇甲發紺，及因氣血流通不利而見疼痛等一係列凝滯不通的證象。

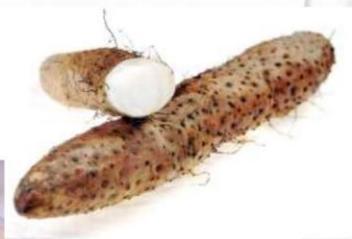
藥食同源的藥膳飲食-秋季

※秋～燥、味辛、色白

※肺：主要是現代醫學上的呼吸系統。

※秋天(肺)養生法：滋陰潤燥，潤肺滑腸。

★禁忌食物：燒烤、辛辣食物



簡益藥膳食材

•適合食材：

※五穀(根莖類)：梗米、山藥、蓮子、.....

※五畜(肉魚豆蛋奶)：蟹、鵝肉.....

※五菜：蘿蔔、銀耳.....

※五果(堅果)：梨、柿子、.....

藥材其他(補陰藥)：沙蔘、麥冬、天冬、百合、杏仁.....

*白色滋潤食物(膠質)。

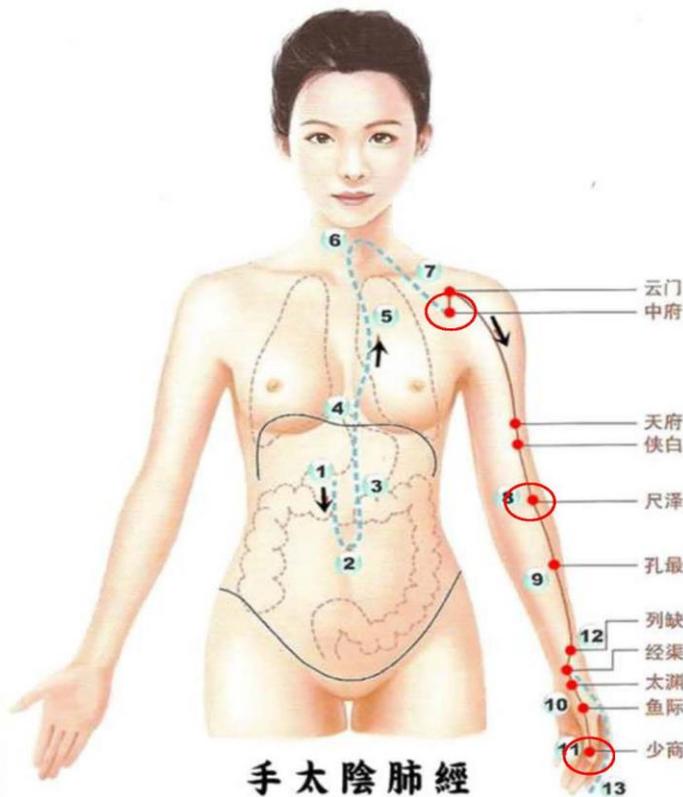
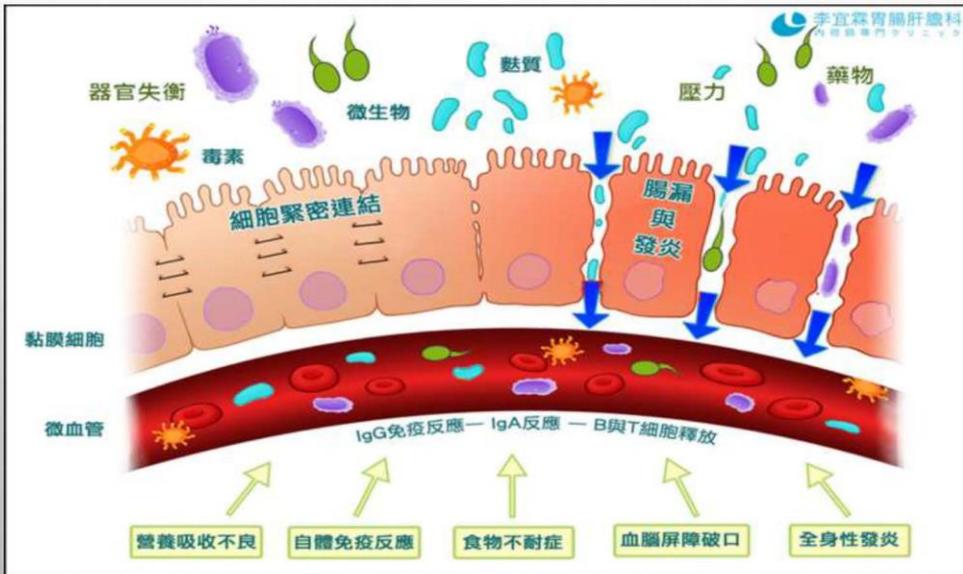
生活習慣與疾病的關係

•睡眠：《黃帝內經、四氣調神論》：「秋三月，早臥早起，逆之則傷肺。」

•《千金方》云：春七十二日，省酸增甘以養脾氣；夏七十二日，省苦增辛以養肺氣；秋七十二日，省辛增酸以養肝氣；冬七十二日，省鹹增苦以養心氣。四季十八日，省甘增鹹以養腎氣。

免疫力
正確用油
膳食纖維

肺與大腸相表裏---腸漏症



藥食同源的藥膳飲食-冬季

- 冬～**寒**、味鹹、**色黑**
- 腎：包括現代醫學上的**腎臟和生殖內分泌**、**免疫系統**等。
- 冬天(腎)養生法：**溫補**
 - 1) **禁忌食物**：**燥性食物**
 - 2) 夏季陽氣浮躍在外，陽氣發散，體內是陰濕的，而冬天陽氣則聚斂在內，體內燥熱，燥熱難以發散。



簡益藥食兩用食材

- 適合食材：
- 五穀(根莖類)：黑豆
- 五畜(肉魚豆蛋奶)：羊、牛肉、等適量肉類……
- 五菜：十一蒜、薑、蘿蔔、白菜、黑木耳……
- 五果(堅果)：柑橘當季蔬果、堅果類、黑芝麻……
- 藥材其他：溫性藥材……肉桂、乾薑、熟地...

* **堅果類溫潤**能入腎肝肺經，降低血清膽固醇，血脂肪對心臟病、血管病有預防和治療作用；補腦益智，潤腸通便。

生活習慣與疾病的關係

- 睡眠：《黃帝內經、四氣調神論》：「冬三月，早臥晚起，逆之則傷腎。」
- 穿著：“三暖”，即頭暖、背暖、腳暖。
- 《千金方》云：春七十二日，省酸增甘以養脾氣；夏七十二日，省苦增辛以養肺氣；秋七十二日，省辛增酸以養肝氣；冬七十二日，省鹹增苦以養心氣。四季十八日，省甘增鹹以養腎氣。



國際扶輪 3462 地區台中市第 1-4 分區

2023. 12-2024. 02 月份 大里扶輪社 例會節目

社長：張信賢
秘書：徐榮森
節目：賴輝梧

例會/日期			節目內容	起迄時間	擔當司儀	附記
2099	12/4	一	專題演講~杜世文中醫師(秋冬健康養生講座)	時間:下午 18:30~19:00 用餐 19:00~20:00 例會 地點:社館「國光樓六樓」	林敬涵	
2100	12/11	一	社務行政會議暨 IB 月報告	時間:下午 18:30~19:00 用餐 19:00~20:00 例會 地點:社館「國光樓六樓」	林志彥	會後 召理事會
2101	12/18	一	社員常年大會	時間:下午 18:30~19:00 用餐 19:00~20:00 例會 地點:社館「國光樓六樓」	林仰秋	
2102	12/23	六	聖誕 Party	時間:暫定下午 14:00~~開始 地點:Air con 農場(南投市吉利路 279 號)	徐榮森	
2103	1/1	一	元旦休會			
2104	1/10	三	下年度第一次理事籌備會暨一月份理事會	時間:下午 17:31 一月理事會 下午 18:00 下屆第一次理事籌備會 下午 18:30 餐敘 地點:三次魚屋	徐榮森	
2105	1/14	日	分區親子活動	時間:上午 8:30-13:40 地點:省諮議會民主草坪	徐榮森	
2106	1/20	六	親子控黨家庭日活動	時間地點另行通知	陳增松	
2107	1/29	一	第五次例會休會			
2108	2/5	一	下半年度第一次內輪餐敘. IB 月報告. 慶生會	時間:下午 18:30~19:00 用餐 19:00~20:00 例會 地點:社館「國光樓六樓」	李素芬	會後 召理事會
2109	2/12	一	大年初三休會			
2110	2/18	日	新春團拜暨家庭日登山活動	登山時間:上午 9:30 午餐時間:上午 11:30 地點:省諮議會. 議蘆餐廳	陳增松 吳明樹	

FOOD 財務報告 大里扶輪社第四十一屆應收社費明細表

序號	社友姓名	常年社費	R.I會費	地區基金	中華扶輪	交接旅遊	婚喪喜慶	交接旅遊	父親	公訪	扶輪之子	秋遊	中秋	秋遊	社區服務	保羅	歡喜	總計	已收	未收	溢收		
		收入(7-12)	全年	全年	教育金	自付額	入社費	代金	共同基金	統一捐	統一捐	統一捐	認捐	自付額	統一捐	統一捐	統一捐					哈里斯	收入
		@3300																					
1	洪有益	19,800	2,100	800	600				6668	1326	1076	5000		1310	4798	2764			46,242	31,294	-14,948		
2	劉振銘	19,800	2,100	800	600				6668	1326	1076			1310	4798	2764			41,242	40,000	-1,242		
3	宋喜來	19,800	2,100	800	600				6668	1326	1076			1310	4798	2764			41,242	41,242	0		
4	何森德	19,800	2,100	800	600				10002	1326	1076	12000		1310	4798	2764	29481	500	86,557	50,500	-36,057		
5	賴輝梧	19,800	2,100	800	600				6668	1326	1076			1310	4798	2764		1000	42,242	34,500	-7,742		
6	江漢泗	19,800	2,100	800	600				6668	1326	1076	6000		1310	4798	2764			47,242	38,370	-8,872		
7	林進重	19,800	2,100	800	600	4755			6668	1326	1076			1310	4798	2764			45,997	37,125	-8,872		
8	張家欣	19,800	2,100	800	600				10002	1326	1076	6000		1310	4798	2764		3500	54,076	38,128	-15,948		
9	陳增松	19,800	2,100	800	600				6668	1326	1076			1310	4798	2764			41,242		-41,242		
10	黃銘松	19,800	2,100	800	600				10002	1326	1076	36000		1310	4798	2764		2000	82,576	82,000	-576		
11	李彥錫	19,800	2,100	800	600				6668	1326	1076	12000		1310	4798	2764	29481		82,723	52,668	-30,055		
12	張辛庚	19,800	2,100	800	600				6668	1326	1076	2000		1310	4798	2764			43,242	42,670	-572		
13	朱田源	19,800	2,100	800	600				6668	1326	1076			1310	4798	2764			41,242	53,917	12,675	溢收	
14	黃健光	19,800	2,100	800	600				10002	1326	1076	12000		1310	4798	2764			56,576	56,159	-417		
15	黃英智	19,800	2,100	800	600				10002	1326	1076	12000		1310	4798	2764			56,576	80,000	23,424	溢收	
16	張志偉	19,800	2,100	800	600				10002	1326	1076	12000		1310	4798	2764	29481	300	86,357	60,300	-26,057		
17	李麗翔	19,800	2,100	800	600	4755			10002	1326	1076	12000	2300	1310	4798	2764		1000	64,631	58,663	-5,968		
18	張信賢	19,800	2,100	800	600			50000	66680	5304	4304	12000	2300	5240	19192	11056	29482	1000	229,858	254,992	25,134	溢收	
19	蔡永裕	19,800	2,100	800	600				33340	2652	2152	12000		2620	9596	5528			91,188	100,000	8,812	溢收	
20	吳明樹	19,800	2,100	800	600	800			10002	1326	1076	6000		1310	4798	2764		1000	52,376	44,431	-7,945		
21	陳淑娟	19,800	2,100	800	600				10002	1326	1076			1310	4798	2764		500	45,076	39,548	-5,528		
22	林敬涵	19,800	2,100	800	600				6668	1326	1076			1310	4798	2764			41,242	35,000	-6,242		
23	徐築森	19,800	2,100	800	600			20000	33340	2652	2152	12000		2620	9596	5528	29482		140,670	214,790	74,120	溢收	
24	林志彥	19,800	2,100	800	600				6668	1326	1076			1310	4798	2764			41,242	45,751	4,509	溢收	
25	林仰秋	19,800	2,100	800	600				6668	1326	1076			1310	4798	2764			41,242		-41,242		
26	李素芬	19,800	2,100	800	600				6668	1326	1076			1310	4798	2764			41,242	33,000	-8,242		
27	彭煥華	19,800	2,100	800	600				6668	1326	1076			1310	4798	2764			41,242	41,242	0		
28	蕭興隆	19,800	2,100	800	600				10002	1326	1076	6000		1310	4798	2764			50,576	35,704	-14,872		
29	林原吉	19,800	2,100	800	600				6668	1326	1076			1310	4798	2764		500	41,742	36,221	-5,521		
30	吳宗融	19,800	2,100	800	600				6668	1326	1076			1310	4798	2764			41,242	40,000	-1,242		
31	林聖堡	16,500	2,100				10000	6588	20000					1310	4798	2764			65,136	55,400	-9,736		
32	彭章勝	16,500	2,100				10000	6588	20000					1310	4798	2764			65,136		-65,136		
	總計	627,000	67,200	24,000	18,000	10,310	20,000	13,176	110,000	346,736	46,410	39,812	175,000	4,600	48,470	177,526	102,268	147,407	11,300	1,989,215	1,773,615	-215,600	

P.S 社費繳費明細如上·請社友們準時繳交.以便社務運作順利請匯款至土地銀行大里分行 戶名:臺中市大里扶輪社 帳號:150001001479



苗栗功維敘隧道!!



苑裡蘆草文化館!!