

中華民國 112 年 8 月 14 日 第 41 期 第 4 卷



2023-24 年度第 2083 次例會
上半年度第一次內輪餐敘
中山醫學大學附設醫院
職業衛生護理中心
侯怡岑主任
~心肺復甦術與 AED 教學~

2023-2024 年度理事~~張信賢.李龍翔.
何森德.張家欣.黃銘松.黃健光.黃英智.
張志偉.蔡永裕.吳明樹.陳淑娟.徐榮森.
蕭興隆
社訓練師:黃健光 RCC 主委:彭煥華

社 長:張信賢
副社長:蔡永裕
秘 書:徐榮森
財 務:黃英智
糾 察:黃銘松

社務行政委員會主委:蔡永裕
社 員 委 員 會 主 委:劉振銘
服務計劃委員會主委:李龍翔
扶輪基金委員會主委:李彥錫
公共形象委員會主委:何森德

新世代主委:張家欣
節 目 主 委:賴輝梧
出 席 主 委:林進重
聯 誼 主 委:陳增松
社 刊 主 委:李彥錫

本週例會 2023年8月14日 第2083次例會

SAM 社長時間

今日主講人侯怡岑主任、Arc IPP、Pipe 社當、Air con 秘書、各位 PP 社友寶眷大家晚安!!

首先歡迎中山醫藥大學附設醫院，職業衛生護理中心主任侯怡岑小姐，蒞臨大里扶輪社進行心肺復甦術與 AED 使用教學，AED 設置計劃，一直是國際扶輪近年來重點推動的項目，希望藉由今晚的教學，讓大家對 AED 有更深認識，也特別謝謝 Monica 社友的引薦，促成今晚的活動。

本週起兩位小扶輪將啟程前往日本與巴西，同時間法國、巴西交換生也將陸續抵達，期盼大家多多給予關心!

8/24(星期四)是地區總監公式訪問本社的日子，請各位社友踴躍出席。

最後感謝 Light PP 的投稿，文情並茂的寫下社務活動的點點滴滴。Cylinder PP、Hero PP 對 RYE 計畫的參與付出!

人生是一個不斷取捨、不斷超越的過程。學會接納生命裏的每一天，無論好與壞，悲與喜，坦然面對世間的千變萬化。讓自己在歲月的洗禮中，變得更加溫柔而強大。

AIR CON 秘書報告

大里扶輪社 2023~2024 年度八月份理事會議記錄

- 一、時間:112 年 8 月 7 日 (星期一) 下午 20:10
- 二、地點:社館
- 三、主席:張信賢 紀錄:徐榮森
- 四、出席:張信賢、李龍翔、蔡永裕、張家欣、黃銘松、黃健光、黃英智、張志偉、吳明樹、陳淑娟、徐榮森
- 五、缺席:何森德、蕭興隆

六、討論提案

1. 案由:見習社友林聖堡、彭韋勝申請入社案。 提案人:張信賢
說明:見習社友林聖堡見習過大組爐邊3次、第2079次例會，請審查入社資格。

見習社友彭韋勝見習過第2052次、第2079次例會，請審查入社資格。

決議:經理事會決議通過入社，在8月24日宣誓，社費從8月份開始收。

2. 案由:8月21日(星期一)第2084次例會變更時間.地點案。

提案人:張信賢

說明:8月24日(星期四)下午16:00 3462地區總監李正雄 Hose 伉儷將公式訪問本社與霧峰社，特將例會變更地點，地點在和園日本料理宴會餐廳，敬請踴躍出席。

決議:經理事會決議通過變更。

3. 案由:8月28日(星期一)第2085次例會休會案。提案人:張信賢

說明:8月28日第2085次例會為本月第五次例會，特休會一次。

決議:經理事會決議通過休會。

4. 案由:8/5父親節統一捐案。預算50000元

說明:

提案人:黃英智

父親節禮金 9人*600	5400	飲料 13瓶*70	900
威士忌 2瓶*1500元	3000	啤酒 6瓶*100	600
餐 7桌*6000元	42000		
合計 51900元			

總計 51900-歡喜 5500=46400/35點=1326 一點

社長 4點=5304 副社長.秘書 2點=2652 理事.社友 1點=1326

決議:經理事會決議通過收此筆統一捐。

5. 案由:本年度秋遊討論案。

提案人:張信賢

說明:秋遊日期訂在 10 月 21-22 日(星期六.日)兩天，並舉辦重陽登高活動。

決議:經理事會決議通過，行程還會再調動。

6. 案由:七月份財務報表審核案。

提案人:黃英智

說明:總計 1121083-扶輪之子 135442-RYE 費用 19890-共同基金 370000=595751 社務結餘

★社館房東說要再漲租金，但還沒說是漲多少。原本是 7000 元

決議:經理事會決議通過。租金如調漲希望能簽較長合約。

臨時動議:無

PIPE 社務行政主委報告

※今日菜單~~~七、八月爐主夫人~~

蕭興隆夫人:鵝肉

吳明樹夫人:菜脯蛋

林仰秋夫人:美味料理

張家欣夫人:肉絲炒麵.五更腸旺

黃銘松夫人:紅燒台灣鯛.鮮炒高麗菜

林進重夫人:牛腱肉

李素芬:客家小炒.地瓜葉

江漢泗夫人:番茄炒蛋

林原吉夫人:絲瓜.空心菜

不分區~~

張信賢夫人:水果

徐榮森夫人:排骨.綠花椰菜

蔡永裕夫人:梅干菜.苦瓜封

陳淑娟:山藥排骨湯

社裡:白飯

※請家中小扶輪(含孫)今年考上高中、職、大學、研究所等，將名單遞給執行秘書，社長將頒發金榜題名!!

目前遞交的有~

Hero千金:張子涵~台灣大學研究所生醫所

Pipe公子:蔡廷衫~朝陽科技大學環境工程系

Light小扶孫:賴智喧~逢甲大學航太系

Tony小扶孫:朱晶盈~文華高中普通科

CYLINDER 肝病根除計畫主委及社引導人報告

扶輪訊息引導：

*Training Leader 訓練領導人或訓練師

用詞更改為*Facilitator 引導人

A. RYE接待社、YEO幹部暨接待家庭講習會

*接待社、接待相關人員認證程序。

*介紹短期青少年交換生（即日開始申請）-暑假期間約三個星期，必須完成訓練課程。

B. 3462地區服務計劃轉述。

*台灣扶輪公益網Tony主委請各社推動以下活動：

1. 中元普渡祭品捐給公益網

2. 家中有用不到的電器品，可以請公益網志工社友到府喝茶、整理、取回。

3. 社友伉儷可以在11/19日扶輪日，把要捐出的物品帶到扶輪日公益網攤位，由志工協助放到網站上媒合。

4. 社友也可在例會時帶到社館或交給社長、秘書，再統一登錄媒合！

5. 各社委任一位扶輪公益網委員，協助把集中在社館的捐贈物品登錄上網媒合及協助社友、夫人申請帳號並教導

公益網站實際操作。

*3462地區C肝篩檢服務計劃進步報告：

1. C 肝篩檢 8/19 原鄉佳陽部落，預計 500 人篩檢行程，如果谷關中橫便道尚未搶通，則轉由宜蘭走北橫，須申請造冊。

2. 預定8/26（六）6:45-8:00在鹿港頂番國小內與彰化衛生局合辦C肝篩檢社會服務

當天會有媒體報導與彰化縣長蒞臨指導敬邀Hose總監 Sophia 祕書長服務計劃主委Jason等

C肝主委Smile

C肝副主委Dental、Cylinder、Mickey

主辦單位：彰化縣衛生局 國際扶輪3462地區

主題：彰化縣鹿港鎮頂番村2023-24年度C肝篩檢服務

3. 11/19 扶輪日-鼓勵社友及寶眷參加 C 肝檢查，讓每社成為愛肝扶輪社榮譽。

*建議早上扶輪社友伉儷，下午開放一般民眾

*攤位必須備多張桌椅，填寫表格會是抽血篩檢的瓶頸。

4. 「南投縣偏鄉C肝篩檢服務計劃」

篩檢地區：南投市名間鄉

篩檢人數：500-1000人

篩檢目標：請衛生局設定

預算：請衛生局提出預算表

執行時間：112/12月之前

執行報告：113/2之前

Mickey（縣議員）約定衛生局長討論：

1. 地點：南投縣衛生局局長辦公室

2. 時間：8/25（五）13:30-14:30

3. 邀請Hose總監

Jason服務主委

C肝Smile主委與Cylinder副主委

以及Mickey簡議員參加

主題：敬請衛生局協助辦理南投市名間鄉C肝篩檢服務計劃事誼

*太平扶輪社邀請地區幹部及各社參加，太平扶輪社捐贈「聽見AED五年社區養成計畫」儀式暨CPR+AED急救課程

日期：112.08.27

地點：台中市太平區環中東路四段19號

08:45貴賓報到

09:00儀式開始

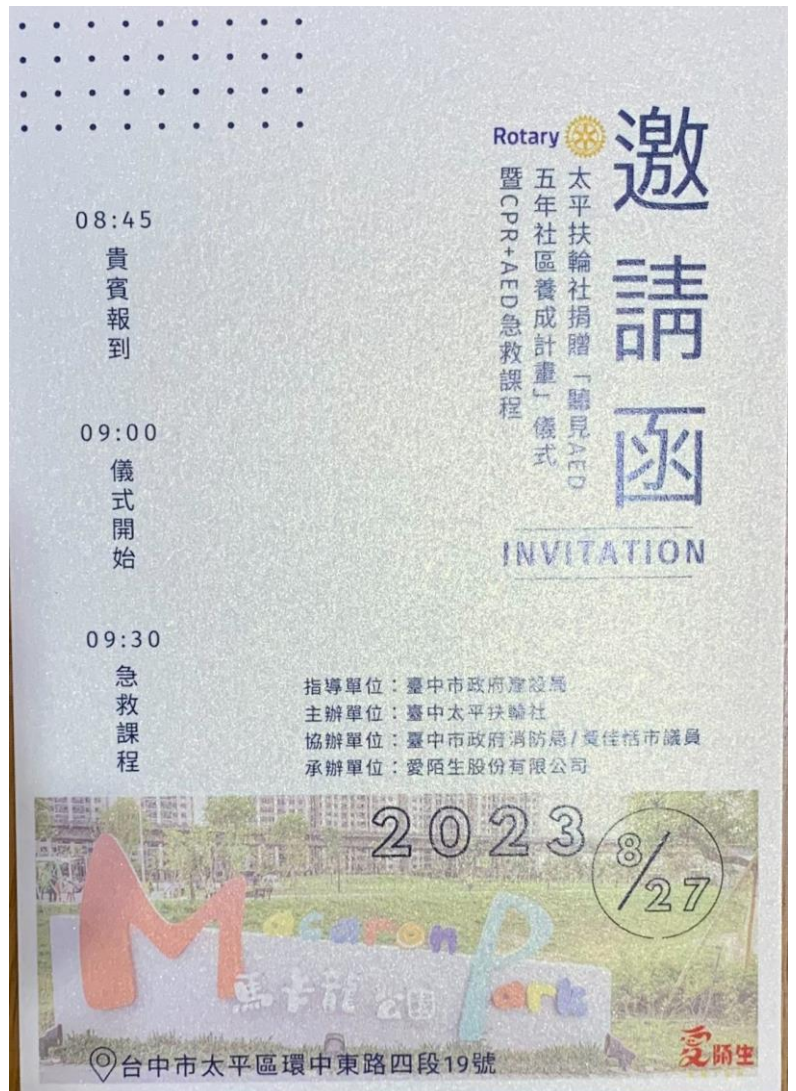
09:30急救課程

指導單位：台中市政府建設局

主辦單位：台中太平扶輪社

協辦單位：台中市政府消防局/黃佳恬市議員

承辦單位：愛陌生股份有限公司



LIGHT 節目主委報告~~~

※今日主講人:侯怡岑 主任

講題:心肺復甦術與 AED 教學

專業證照:護理師

學歷:國立聯合大學 企業管理學系 研究所 碩士

經歷:台灣安衛環顧問管理股份有限公司 董事長特助

怡安居家護理所 負責人

衛生福利部豐原醫院 準專科護理師

現職:中山大學附設醫院 職業衛生護理中心 主任

巡迴健康管理中心 主任



WHY??



第4分鐘-腦死開始

4分鐘內的貴人?

救護技術員?

- - 得知有患者後，趕往現場進行心肺復甦術

醫護人員?

- 在醫院等待患者送達

一般民眾?

- (家人、朋友或鄰居及路人)



不要遲疑 請伸出你的救援之手

- 民法第150條「因避免自己或他人生命、身體、自由或財產上急迫之危險所為之行為，**不負損害賠償之責**」
- 刑法第24條「因避免自己或他人生命、身體、自由、財產之緊急危難而出於不得已之行為，**不罰**。」
- 醫師法第28條「**臨時施行急救者，訂有不罰**」
- 緊急醫療救護法第14條之2「通過非醫護人員基於必要使用AED等緊急救護設備救人**「除罪化**」



別怕做CPR

熟練「叫叫CD」步驟



CPR目的與輸送血液的效果

- 心臟自己跳→100%
- 心臟不跳→0%

• CPR→20-25%

HAPPY

已足夠腦袋瓜用

一般民眾 簡版心肺復甦術口訣



叫--確認反應、呼吸

叫--求救，打119

C--Continue Chest Compression

D--使用AED(開、貼、插)



急救流程

1 叫

確認患者反應、呼吸



叫--確認反應、呼吸

叫--求救，打119

C--Continue Chest Compression

D--使用AED(開、貼、插)

叫病人 (確認反應、呼吸)

1. 以呼喚、輕拍方式檢查有無反應
2. 同時目視有、無呼吸或幾乎沒有正常呼吸

急救流程

2 叫

請人撥打119+取得AED



叫--確認反應、呼吸

叫--求救，打119

C--Continue Chest Compression

D--使用AED(開、貼、插)

叫支援 (求救)

1. 打119求救，請求救護人員到現場
2. 只要沒有反應就求救
3. 若現場有放置AED(自動體外電擊器)時，設法取得

3 C

盡量壓胸CPR



叫--確認反應、呼吸

叫--求救，打119

C--Continue Chest Compression

D--使用AED(開、貼、插)

C

胸部按壓

1. 胸部按壓位置為胸骨與乳頭連線交會之處
2. 下壓深度為至少5公分
3. 按壓速率為每分鐘**100至120次**

急救流程

4 D

使用AED



叫--確認反應、呼吸

叫--求救，打119

C--Continue Chest Compression

D--使用AED(開、貼、插)

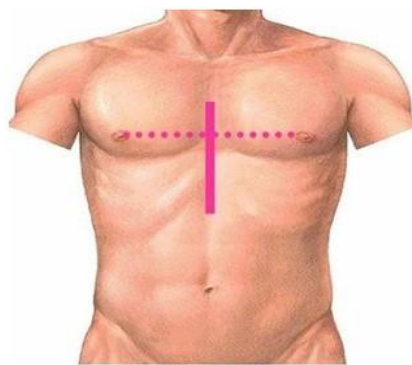
D (電擊)

1. 開電源
2. 貼電擊貼片
3. 插入導線，分析心律
(此時不可接觸或移動病人)
4. 壓下電擊鍵
(若機器有指示需要電擊)

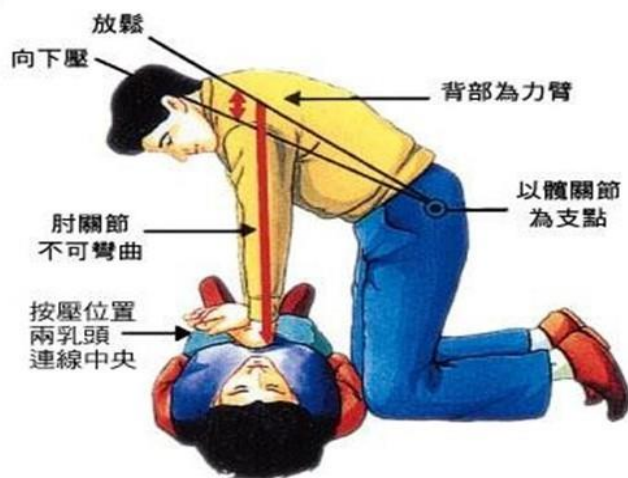
胸部按壓手勢



1. 一手掌根定位，將第二隻手置於第一隻手上
2. 雙手互扣翹起，以掌根為施力點



胸部按壓約至少5公分深





口訣：兩乳連線壓胸骨
每秒2下用力壓 壓
胸回彈莫中斷

- 兩乳連線(傷病患兩乳連線)
- 壓胸骨(急救者手掌掌根壓在乳線及胸骨交叉點)
- 每秒2下(約每分鐘100-120次的速率)
- 用力壓(至少5公分)
- 壓胸回彈(確保每次按壓後完全回彈)
- 莫中斷(儘量避免中斷)



● 收納箱（立式型）：



AED的構造與配件



AED的操作(一)

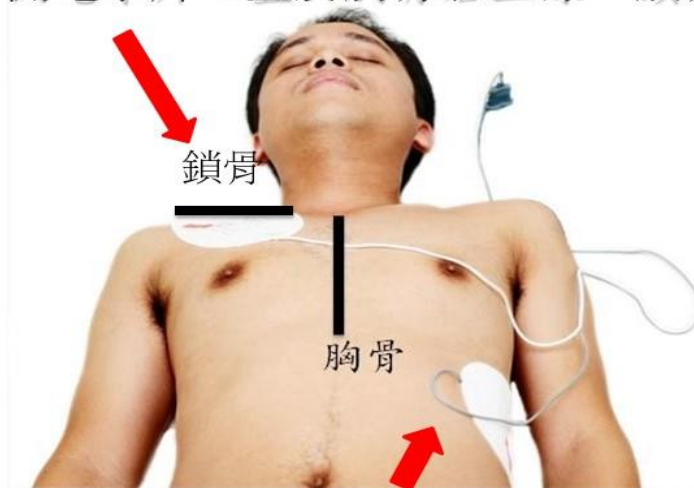
開電源



AED的操作(三)

貼電擊片

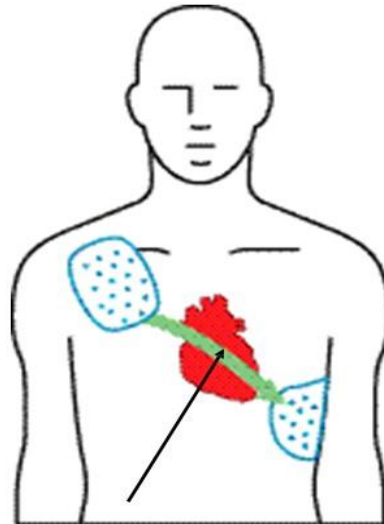
右側電擊片：置於胸骨右上緣，鎖骨下方



左側電擊片：置於左乳頭左下外側

成人電擊貼片黏貼位置

- 右側電擊片
 - 胸骨右側。
 - 介於頸骨下與右乳頭上方。
- 左側電擊片
 - 左乳頭左外側，電擊片上緣要距離左腋窩下約10-15公分左右。



心臟的位置

21

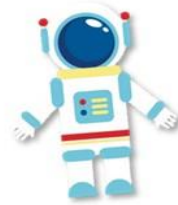


AED的操作(三) 插入電擊片導線



電擊器AED之安全操作

- 分析心律及電擊時均不可接觸或碰觸病人
- 電擊前警告所有人：
 - “我離開”
 - “你離開”
 - “大家都離開”
- 檢視確定無人接觸患者,再按下電擊鈕



23

如果沒有AED怎麼辦

連續胸部按壓(CCC) Continuous Chest Compression

什麼時候建議連續胸部按壓？

- 1. 對於做人工呼吸有疑慮或恐懼
- 2. 臨時教導沒有受過CPR訓練之一般民眾

急救重點

- 電擊後，繼續CPR，急救2分鐘
- 2分鐘後，評估有無適當呼吸
 - 有但無意識：持續觀察，維持呼吸道暢通等待119到達。(可將病人擺「復甦姿勢」)
 - 無：換人繼續CPR，若無人替換時，急救至119到達或體力能負荷前。

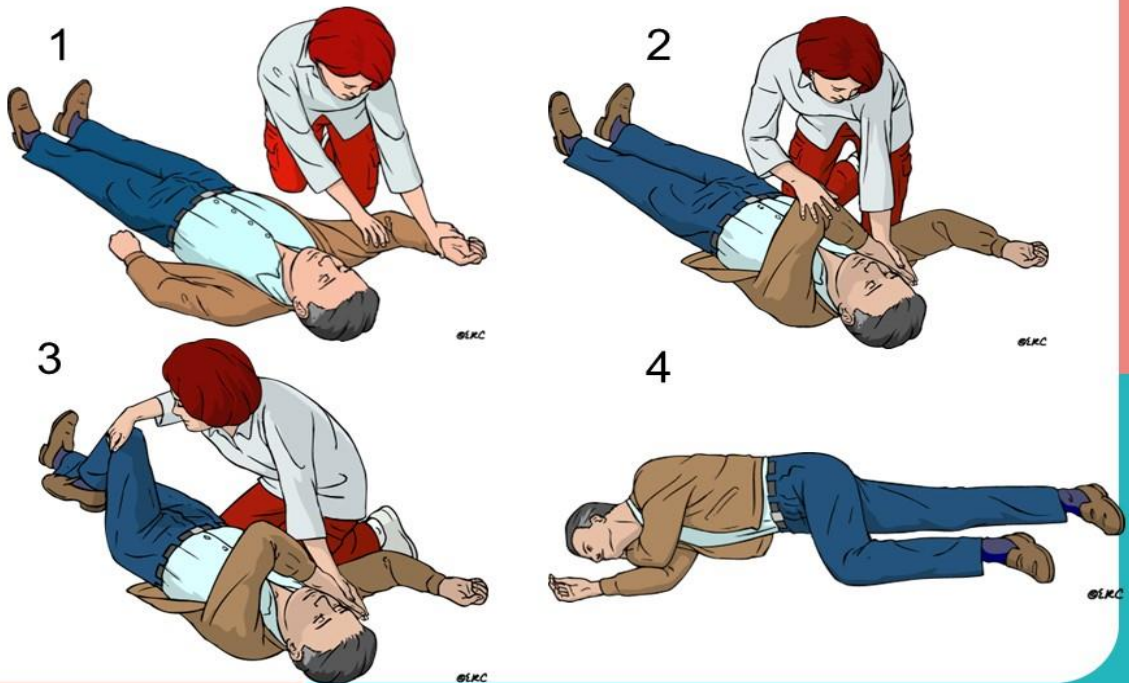


何時停止CPR

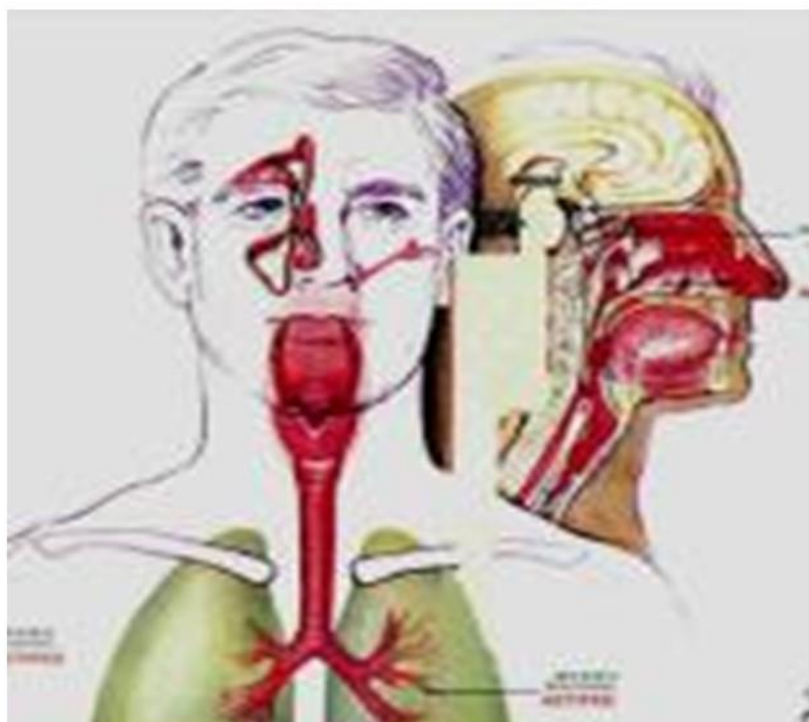
- 病人已恢復自然呼吸及循環
- 由醫師宣佈死亡時
- 救護人員來接手時
- 施救者已精疲力竭

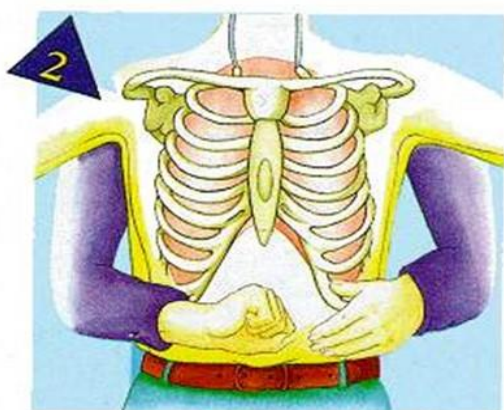


復甦姿勢



哈姆立克法

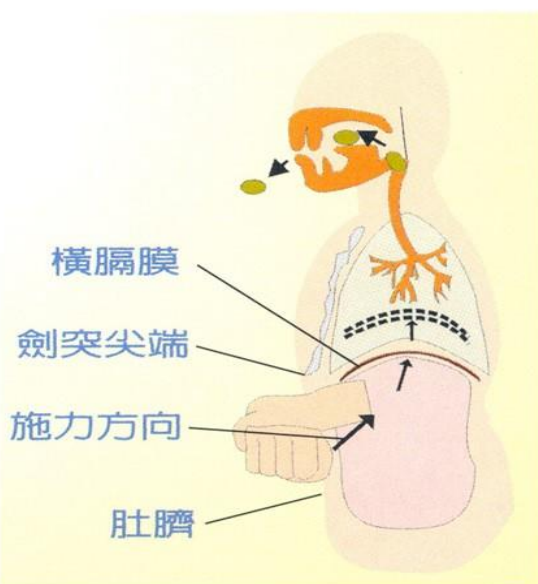


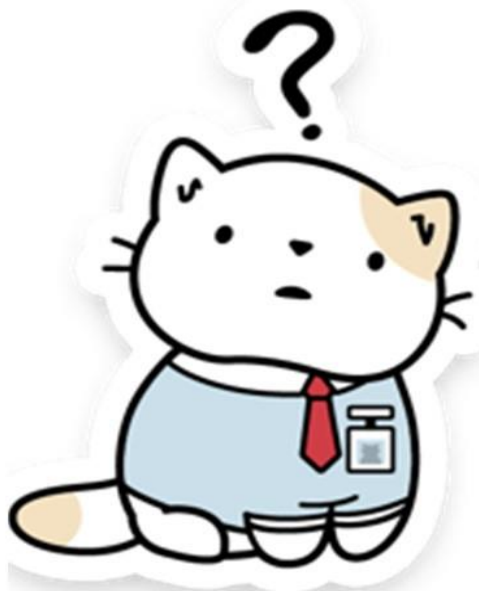


施救者(腹戳法)手部姿勢
 施救者站在傷患的後面，以拳頭之大姆指側與食指側，對準傷患肚臍與劍突之間的腹部(如圖一)，另一手置於拳頭上並握緊，而後快速向上方壓擠



哈氏急救法急救原理
 使橫膈膜突然向上，壓迫肺部，以使阻塞氣管之異物噴出





感謝聆聽



國際扶輪 3462 地區台中市第 1-4 分區
2023.8-10 月份 大里扶輪社 例會節目表

社長：張信賢
秘書：徐榮森
節目：賴輝梧

例會/日期			節目內容	起迄時間	擔當司儀	附記
2083	08/14	一	專題演講~心肺復甦術與 AED 教學暨上半年度第一次內輪餐敘	時間:下午 18:30~19:00 用餐 19:00~20:00 例會 地點:社館「國光樓六樓」	黃銘松	
2084	08/24	四	地區總監 Hose 公式訪問	時間:下午 16:00~21:00 地點:和園日本料理	黃健光	
2085	08/28	一	第五次例會休會			
2086	09/04	一	上半年度第二次內輪餐敘. IB 交換生報告	時間:下午 18:30~19:00 用餐 19:00~20:00 例會 地點:社館「國光樓六樓」	黃英智	
2087	09/11	一	新社友職業報告	時間:下午 18:30~19:00 用餐 19:00~20:00 例會 地點:社館「國光樓六樓」	張志偉	會後 召理 事會
2088	09/16	六	與基隆東南社高球聯誼~黃金海岸球場	出發時間地點另行通知	林敬涵	
			陳淑娟社友榮任同濟會會長典禮	時間:10:00-14:30 地點:雅園新潮餐廳(台中市南屯區大墩南路 230 號)	陳淑娟	
2089	09/23	六	張家欣前社長公子補請喜宴	時間:11:30 地點:臻悅美饌花園婚宴會館	陳增松	
2090	10/02	一	新社友職業報告	時間:下午 18:30~19:00 用餐 19:00~20:00 例會 地點:社館「國光樓六樓」	吳明樹	
2091	10/09	一	雙十國慶連休休會			
2092	10/07	六	與后里兄弟社慶祝中秋佳節	時間:12:30-14:30 地點:養生功夫雞(中市南屯區新鎮和路新民巷 18 號)	宋喜來	
2093	10/21-22	六日	秋遊與重陽節合併二日遊	出發時間及地點另行通知	徐榮森	

LASER 社刊主委報告 ~~~大里扶輪社慶祝父親節 Light

112年8月5日是大里扶輪社，一年一度慶祝父親節及家庭活動日，早在二個月前sam社長就認真地規劃，這次聚會就訂在台中市後花園，山景秀麗的新社區，這裏都是近幾年來新開發的，一些休閒聞名景觀餐廳，我大里社近三年因疫情，而停止舉辦活動，給社友們帶來不少的回味，這次社長發布說要回新社區辦父親節，大家都以雀躍心情期待，慶祝父親節那天的來臨，從七月底到八月二日，卻因天氣捉弄人，就有兩個颱風一南一北襲台，雖然不是正面撲向台灣，但實在已叫人擔心，8月4日卡努的颱風，暴風圈雖已遠離本島，但是整天新聞報導卡努颱風，外圍帶來雨水侵襲中台灣，苗栗南投阿里山高雄等，多處傳出暴雨泥流，道路坍方不斷造成災害，很多社友除了關心天氣外，更是擔心這次的聚會的安全，我們有膽識的年輕社長排除眾議，因本地雨下不大行程繼續舉辦，其勇氣叫人佩服。

8月5日上午的天氣，雨勢不大卻下不停，大多數社友都心懷忐忑不安上路，許多社友都抱著不遊園，也要與社友聚一聚的慾念，心想今天因雨報到人數應不會多，但時間越接近中午雨勢越小，將到達餐廳時雨已停止下了，時間愈靠近聚會時間，社友人數越聚愈多，據執秘說都意想不到報名五桌社友，實到社友人數超過七十多位，主辦人員及社友笑列了嘴說，大里扶輪社這多年來，社友對大里社的凝聚力夠黏夠讚，社友參加社內活動非常踴躍，上個月才在宜蘭作傳承之旅，一起聚會三天兩夜，今天在這明知是山頂小路上，拐彎又抹角新手駕駛都擔心，又是颱風又下雨天的天氣，實際到達的社友們不減反增，社友們的熱誠實在太感人了，大里扶輪社特有的純普溫馨美好氣氛，在這緊張又忙碌的社會，社友就是喜歡這一味，這樣不分彼此有你我，友誼溫馨的氣息，這要謝謝大里扶輪社，在全體社友長期的努力，及社長團隊用心，謝謝你在這雨中天氣裡，給社友們留下難忘的父親節。

FOOD 財務報告 大里扶輪社第四十一屆應收社費明細表

	社友姓名	常年社費	R.I會費	地區基金	中華扶輪	交接旅遊	婚喪喜慶	交接旅遊	父親	歡喜	總計	已收	未收	溢收		
		收入(7-12) @3300	全年	全年	教育金	自付額	入社費	代金	共同基金	統一捐	統一捐					收入
1	洪有益	19,800	2,100	800	600			6668	1326		31,294		-31,294		洪有益A-KI	
2	劉振銘	19,800	2,100	800	600			6668	1326		31,294		-31,294		劉振銘PRINT	
3	宋喜來	19,800	2,100	800	600			6668	1326		31,294		-31,294		宋喜來PRESS	
4	何森德	19,800	2,100	800	600			10002	1326	500	35,128	50,500	15,372	溢收	何森德PAINT	
5	賴輝梧	19,800	2,100	800	600			6668	1326	1000	32,294	31,000	-1,294		賴輝梧LIGHT	
6	江漢泗	19,800	2,100	800	600			6668	1326		31,294	675	-30,619		江漢泗TRADE	
7	林進重	19,800	2,100	800	600	4755		6668	1326		36,049	4,755	-31,294		林進重LIGHTER	
8	張家欣	19,800	2,100	800	600			10002	1326	3000	37,628	3,000	-34,628		張家欣MANPOWER	
9	陳增松	19,800	2,100	800	600			6668	1326		31,294		-31,294		陳增松MATSU	
10	黃銘松	19,800	2,100	800	600			10002	1326	2000	36,628	82,000	45,372	溢收	黃銘松PACK	
11	李彥錫	19,800	2,100	800	600			6668	1326		31,294	2,668	-28,626		李彥錫LASER	
12	張辛庚	19,800	2,100	800	600			6668	1326		31,294		-31,294		張辛庚SHOES	
13	朱田源	19,800	2,100	800	600			6668	1326		31,294	3,917	-27,377		朱田源TONY	
14	黃健光	19,800	2,100	800	600			10002	1326		34,628	25,159	-9,469		黃健光CYLINDER	
15	黃英智	19,800	2,100	800	600			10002	1326		34,628	80,000	45,372	溢收	黃英智FOOD	
16	張志偉	19,800	2,100	800	600			10002	1326		34,628	40,000	5,372	溢收	張志偉HERO	
17	李龍翔	19,800	2,100	800	600	4755		10002	1326	500	39,883	25,863	-14,020		李龍翔ARC	
18	張信賢	19,800	2,100	800	600			50000	66680	5304	145,784	236,712	90,928	溢收	張信賢SAM	
19	蔡永裕	19,800	2,100	800	600			33340	2652		59,292	100,000	40,708	溢收	蔡永裕PIPE	
20	吳明樹	19,800	2,100	800	600	800		10002	1326	1000	36,428	44,431	8,003	溢收	吳明樹TREE	
21	陳淑娟	19,800	2,100	800	600			10002	1326	500	35,128	4,548	-30,580		陳淑娟MONICA	
22	林敬涵	19,800	2,100	800	600			6668	1326		31,294		-31,294		林敬涵BILL	
23	徐榮森	19,800	2,100	800	600			20000	33340	2652	79,292	107,738	28,446	溢收	徐榮森AIR CON	
24	林志彥	19,800	2,100	800	600			6668	1326		31,294	15,751	-15,543		林志彥BRUNCH	
25	林仰秋	19,800	2,100	800	600			6668	1326		31,294		-31,294		林仰秋SEVEN	
26	李素芬	19,800	2,100	800	600			6668	1326		31,294		-31,294		李素芬IHOME	
27	彭煥華	19,800	2,100	800	600			6668	1326		31,294	739	-30,555		彭煥華LAWYER	
28	蕭興隆	19,800	2,100	800	600			10002	1326		34,628	0	-34,628		蕭興隆MAKE	
29	林原吉	19,800	2,100	800	600			6668	1326	500	31,794	1,221	-30,573		林原吉STEVEN	
30	吳宗融	19,800	2,100	800	600			6668	1326		31,294		-31,294		吳宗融MASTER	
31	林聖堡	16,500	2,100				10000	6588	20000		55,188		-55,188		林聖堡PAO	
32	彭韋勝	16,500	2,100				10000	6588	20000		55,188		-55,188		彭韋勝	
	總計	627,000	67,200	24,000	18,000	10,310	20,000	13,176	110,000	346,736	46,410	9,500	1,292,332	860,677	-321,279	

P. S 社費繳費明細如上·請社友們準時繳交. 以便社務運作順利請匯款至土地銀行大里分行 戶名:臺中市大里扶輪社 帳號:150001001479



Steven 全家福!!



社長全家福!!