

中華民國 113 年 11 月 4 日第 42 期第 7 卷



2024-25 年度第 2147 次例會
南投縣竹山鎮體育會理事長
仙夷茗茶
陳榮洲
~神奇的 r-胺基丁酸~

2024-2025 年度理事~蔡永裕.張信賢.
何森德.江漢泗.張家欣.黃銘松.黃健光.
黃英智.張志偉.李龍翔.陳淑娟.蕭興隆.
林原吉
社訓練師:黃健光 RCC 主委:彭煥華

社 長:蔡永裕
副社長:蕭興隆
秘 書:林原吉
財 務:黃銘松
糾 察:張志偉

社務行政委員會主委:蕭興隆
社 員 委 員 會主委:徐榮森
服務計劃委員會主委:張信賢
扶輪基金委員會主委:李彥錫
公共形象委員會主委:張家欣

新世代主委:黃健光
節 目 主委:陳淑娟
出 席 主委:吳明樹
聯 誼 主委:張家欣
社 刊 主委:洪有益

本週例會 2024 年 11 月 4 日 第 2147 次 例會

Pipe 社長時間

今日主講人陳榮洲先生，分區助理總監 Trade、副秘書長 Food、聯誼主委 Paint、IPP Sam、社當 Make、秘書 Steven、各位 PP 社友寶眷大家晚安!!

首先歡迎仙夷茗茶負責人陳榮洲先生，蒞臨大里扶輪社進行專題演講、在台灣不論男女老少都有著喝茶、品茶的習慣。無論是長輩閒暇時的聊天、還是年輕上班族的下午茶、幾乎都少不了「茶」這個元素。今天就跟著仙夷茗茶負責人告訴您茶的新概念。

最近天氣漸漸入秋轉涼、早晚溫差大、請社友注意不要感冒了、最後誠摯邀請大家一同出席下周 11/11 星期一的總監公式訪問！謝謝!!

Steven 秘書報告

發文日期：西元 2024 年 10 月 17 日

發文字號：聰總辦字第 20241017035 號

受文者：國際扶輪 3462 地區各扶輪社
國際扶輪 3462 地區各扶青社

主旨：邀請各扶輪社以實際捐款支持地區扶輪公益網委員會運作，詳如說明，惠請查照轉知。

說明：

- 一、『台灣扶輪公益網』是由台灣地區一群熱心公益的扶輪社友共同發起的網路平臺。搭起扶輪與社福團體之間充滿愛心物資的橋樑，與社福單位、弱勢族群做最直接最快速的媒合分享，成功地照護弱勢族群。
- 二、目前地區扶輪公益網運作基金，來自於個別社友捐贈及公益網委員至各社例會宣導回捐之演講費，經費尚嫌不足。
- 三、懇請各扶輪社
 - A. 每位社友資助新台幣 50 元，支持地區扶輪公益網平台運作
 - B. 每年新台幣 2 萬元，支持大型物資、跨地區專案合作或外島的運輸等費用。
 - C. 地區帳戶：
銀行：彰化第六信用合作社 福興分社
銀行代碼：162

銀行帳號： 1042000055739

戶名 / 支票抬頭： 楊曜聰蔡聰哲

郵寄地址： 403 台中市西區美村路一段 632 號 4 樓 405 室

- 四、 為促進各扶輪社及全體社員踴躍參與「扶輪公益網」，特規劃敘獎活動，鼓勵社友註冊及捐贈物資。
- A. 地區個人獎：截至 114/2/15，媒合案件數最多之前 3 名社友，將頒發「公益網愛心大使」證書一張。
- B. 地區團體獎：截至 114/2/15，媒合案件數最多之前 3 名扶輪社頒發「公益網愛心社」證書一張。
- 五、 若有疑問請洽 地區公益網委員會主委 林南菁 Art(台中國美扶輪社)
T：0928-607806；E-Mail：nancy550901@gmail.com
- 六、 惠請查照轉知。

國際扶輪 3462 地區 2024-25 年度 總監 楊曜聰 DG Dental

發文日期：西元 2024 年 10 月 17 日

發文字號：聰總辦字第 20241017036 號

受文者：國際扶輪 3462 地區各扶輪社

主旨：函請 各社贊助參與本年度『拯救生命-AED 建置』服務計劃，詳如說明，惠請查照轉知。

說明：

- 一、 依據地區服務計劃委員會規劃之專案辦理。
- 二、 活動目的：因應突發事件需緊急搶救生命之需求，於人潮眾多地區建置自動體外除顫器(AED)，並教導民眾操作，以利於緊急狀況時能及時搶救生命。
- 三、 贊助方式：每社贊助新台幣三千元。

地區帳戶：

銀行：彰化第六信用合作社(162) 福興分社

銀行帳號： 1042000055739

戶名 / 支票抬頭： 楊曜聰蔡聰哲

郵寄地址： 403 台中市西區美村路一段 632 號 4 樓 405 室

四、 若有疑問請洽 地區心臟去顫器 AED 推廣主委 楊秀美 Yang (台中惠民社)
T：0910-488508；E-Mail：yhm511116@gmail.com

五、 惠請查照轉知。

國際扶輪 3462 地區 2024-25 年度 總監 楊曜聰 DG Dental

發文日期：西元 2024 年 10 月 17 日

發文字號：聰總辦字第 20241017037 號

受文者：國際扶輪 3462 地區各扶輪社

主旨：函請 各社踴躍贊助小兒麻痺紀念館-無障礙住宅「伯立歐家園」，詳如說明及附件，惠請 查照轉知。

說明：

- 一、社團法人彰化縣喜樂小兒麻痺關懷協會附設愛加倍庇護工場為彰化縣第一家政府立案之庇護工場，於 2012 年會員訪視時發現身障會員面臨雙老問題嚴重，於是啟動「打造伯立歐家園」計畫，擬為彰化偏鄉的身心障礙者建設一處無障礙住宅，讓他們能夠尊嚴終老。
- 二、本計畫經向衛福部申請勸募核准字號為：衛部救字第 1121363057 號。歷經 12 年的漫長募款歲月，終在 2023 年動工興建，第一期建設經費 1 億 8 千萬元，至 2024 年 7 月 31 日共募集 118,889,043 元，尚有 61,110,957 元的經費缺口，需請各界大力支持，期能順利於 2025 年底完工，2026 年開始提供服務。
- 三、「根除小兒麻痺」是國際扶輪的重要宗旨。未來的伯立歐家園規劃建置小兒麻痺紀念館，要將這段人類重要歷史及這群不幸罹患小兒麻痺的人如何與命運拚搏、翻轉人生的故事完成呈現，作為一個生命教育園區，它將成為台灣唯一的一座小兒麻痺紀念館，未來可以邀請全球扶輪社友一同來參觀見證。懇請 各扶輪社踴躍贊助「伯立歐家園」建設基金募集活動。
- 四、活動經費：每社新台幣 10000 元。
各社彙整後匯款地區帳戶：
 - 銀行：彰化第六信用合作社 福興分社
 - 銀行代碼：162
 - 銀行帳號：1042000055739
 - 戶名 / 支票抬頭：楊曜聰蔡聰哲
 - 郵寄地址：403 台中市西區美村路一段 632 號 4 樓 405 室
- 五、若有疑問請洽 地區小兒麻痺防治主委 紀慶堂 Happy（彰化東北社）
T : 0955-661199；E-Mail：onehouse888@gmail.com
- 六、惠請查照轉知。

**國際扶輪 3462 地區 2024-25 年度
總監 楊曜聰 DG Dental**

Make 社務行政主委報告~~~

今天的例會與以往不同、以移動例會的方式在和園餐廳舉辦但同樣的，我們還是同社館一樣先用餐再開會。

Sam 服務計畫主委報告

11/23(星期六)是我們 1-4 分區八社聯合捐血活動，此次我們大里社與霧峰社同一個捐血站。

地點：霧峰農會前(霧峰區四德路 10 號)

輪值時間：12:30~16:00 (12:30~13:00 與霧峰社交接工作)

不論捐血與否，請大家踴躍出席。



一起用熱血 奔向夢想！

#你的熱血 成為別人的希望

募集各種血型~敬請熱血朋友們攜帶身分證、戴口罩來捐血

時間：11月23日(週六) 09:30~16:00

地點：霧峰農會前(四德路10號)

主辦：霧峰扶輪社、大里扶輪社

250cc贈全聯禮券2張、500cc雙倍贈(限170份數、送完為止)

捐血基本條件：年滿17~65歲、女45公斤、男50公斤以上、睡眠充足、勿空腹、暫緩2週(感冒、打針、吃藥)
、捐250cc隔隔2個月、捐500cc隔隔3個月、年捐血量：男1500cc、女1000cc(以個人生日為周期)

台灣血液基金會 Taiwan Blood Services Foundation

官方網站 請加入官方帳號 捐血情報站

PA-Q27



陳榮洲 / 仙夷名茶

茶產業第三代茶農，於民國88年退伍後學習製茶、識茶至今二十餘年。

學歷

大葉大學藥用植物與食品保健學系 碩士

經歷

2011 南投縣凍頂茶業發展協會第十二屆理事長
2018-2021 中華民國茶商業同業公會名譽理事
2017-2019 中華茶學研究協會 創會總幹事
2017-2023 台灣典藏老茶發展協會 理事
2012-2024 國立竹山高級中學校友文教基金會董事
2021-2023國立竹山高級中學家長會 會長
現任--南投縣竹山鎮體育會理事長

研習經歷\獲獎

2006行政院農業委員會茶業改良場茶業品質鑑定合格
2007南投縣凍頂茶業發展協會台灣茶葉評茶師乙、丙級
2015勞動部全國技術士(製茶技術類)丙級
2017寶光崇正基金會中華經典研究學會 茶香園講師
2021國際扶輪領導學院台灣分部第60期結訓
2012南投縣100年特用作物傑出農民
2013雲林縣古坑鄉農業楷模
2020雲林縣古坑鄉優秀傑出農民
2012南投縣凍頂茶業發展協會製茶競賽特策將

石壁·最美



神奇的r-胺基丁酸

簡報大綱

3

- 前言：什麼是GABA(加碼)？
- GABA=抑制性神經傳導物？
- GABA的功效與作用
- 富含GABA的食物
- GABA含量之迷思
- 新型態保健茶 GABA TEA

仙夷茗茶的堅持

秉持著永續經營，並與大地共存的理念，
我們以最接近天然的方式栽種茶葉，
使土壤保持在最健康的狀態，
藉此，得以孕育出高品質的茶樹。
在海拔1600公尺、陽光充足的石壁山頭上，
茶葉順應著一年四季的節氣自然生長，
因此在品茗的同時便可感受到茶中
蘊含著高山與四季的氣息。
嚴格遵守有機的栽種方式，定期抽驗土壤、水質，
並且每季新茶皆有SGS檢驗，
杜絕任何生產過程中可能產生的污染，
從栽種開始，我們便監控著每一個環節，
產銷履歷是保障我們每個茶品的認證，
公開透明化每個製程，
藉以確保每位消費者都能安心飲用。

陳
榮
洲



- 仙夷茗茶經營人
- 台灣老茶協會 理事
- 中華茶學研究協會 總幹事
- 台灣全國茶商業聯合會 名譽理事
- 台灣南投縣凍頂茶業發展協會 第11屆理事長
- 寶光崇正社會福利慈善事業基金會 茶香園講師
- 台灣茶葉評茶師（乙）級
- 中華人民共和國三級品評合格
- 台灣茶業改良場品質鑑定班合格
- POT下午茶私房料理餐廳經營人



仙夷茗茶
XIAN YI MING CHA



官網



facebook

南投縣竹山鎮延和里和育一巷31號

電話：049 - 2633185

手機：0919 - 693707

茶廠：雲林縣古坑鄉草嶺村石壁80-1號

電話：05 - 5831269



仙夷茗茶
XIAN YI MING CHA

Monica 節目主委報告

國際扶輪 3462 地區台中市第 1-4 分區
2024. 10-11 月份 大里扶輪社 例會節目表

社長：蔡永裕
秘書：林原吉
節目：陳淑娟

例會/日期			節目內容	起迄時間	擔當 司儀	附 記
2143	10/07	一	上半年度第二次 內輪餐會暨 9.10 月慶生	時間:下午 18:30~19:00 用餐 19:00~20:00 例會 地點:社館「國光樓六樓」	林進重	
2144	10/12	六	慶祝九九重陽登 高	9:30 日光飯店停車場集合 11:30 紅瑛餐廳餐敘	何森德	變更 例會
2145	10/21	一	變更大爐	時間:下午 18:30~19:00 用餐 19:00~20:00 例會 地點:社館巧味膳坊	蕭興隆	變更 例會
2146	10/28	一	助理總監社務行 政會議	時間:下午 18:30~19:00 用餐 19:00~20:00 例會 地點:社館「國光樓六樓」	陳增松	
2147	11/04	一	專題演講	時間:下午 18:30~19:00 用餐 19:00~20:00 例會 地點:和園餐廳	李彥錫	
2148	11/11	一	地區總監 Dental 公式訪問	時間:下午 16:00~21:00 地點:菊園餐廳(德芳店)	張家欣 陳淑娟	
2149	11/23	六	1-4 分區八社聯合 捐血活動	輪值時間:13:00~16:00 霧峰農會前 霧峰區四德路 10 號	黃健光	變更 例會
2150	11/25	日	專題演講	時間:下午 18:30~19:00 用餐 19:00~20:00 例會 地點:社館「國光樓六樓」	黃英智	
2151	12/02	一	專題演講	時間:下午 18:30~19:00 用餐 19:00~20:00 例會 地點:社館「國光樓六樓」	張志偉	

Pack 財務報告

2024/11/11

大田縣志

[illegible]

週週給您 實用的扶輪知識 (NOV-1)

糾察是讓例會圓滿成功的靈魂人物

能夠讓例會所有的「人、事、時、地、物」諸事圓滿的核心人物是糾察。糾察應最早到達並最晚離開，讓來賓感受賓至如歸、社友感覺自在溫馨；不論準時或遲到，入座或用餐都得到糾察的關懷與服務。糾察應確認會場所有事務設施都打理妥當，並以溫馨有效的技巧維持秩序，讓例會有效率的準時進行與結束。現今，因各社常聘有執秘，以致糾察易被輕忽而失去功能。下回若輪到你擔任糾察，請一定珍惜這個寶貴的學習歷練，特別是很有機會減肥喔！



3481 扶輪地區 2018-19年度 扶輪知識委員會

週週給您 實用的扶輪知識 (NOV-2)

聯誼是扶輪友誼不可或缺的「桶箍」

扶輪的兩大基石是「聯誼」與「服務」。透過聯誼才能蓄積強大的服務力量。聯誼應創意研擬各種方法及機會，鼓勵並帶動全體社員參與並增進友誼。聯誼不應只限於社內社員，亦應及於來訪社員、外賓，特別是國際扶輪友人。聯誼也應影響社員將扶輪親切、友善、無心機的友誼落實於日常生活，應用於普遍的人際關係上。新社員最適合被指派在例會中輔助聯誼，提早出席；為社員逐一配戴名牌並稱呼其名，這是最快速熟識所有社員的理想方法。



3481 扶輪地區 2018-19年度 扶輪知識委員會



社長全家福!!

