

中華民國 109 年 3 月 23 日第 37 期第 18 卷



※※※第 1906 次例會※※※

專題演講

呂家仔博士(Hero 夫人)

「防疫大作戰，自我保護先做起」

2019-2020 年度理事—張志偉、曾杉源、
劉振銘、何森德、江漢泗、張家欣、黃銘松、
黃健光、黃英智、李龍翔、張信賢
社訓練師：廖至軍 RCC 主委：張家欣

社 長：張志偉
副社長：黃英智
秘 書：李龍翔
財 務：劉振銘
糾 察：江漢泗

社務行政委員會主委：黃英智
社 員 委 員 會主委：林進重
服務計劃委員會主委：曾杉源
扶輪基金委員會主委：李彥錫
公共關係委員會主委：賴輝梧

新世代主委：陳通敏
節 目 主 委：張信賢
出 席 主 委：呂武霖
聯 誼 主 委：張家欣
社 刊 主 委：賴輝梧

本週例會 2020年3月23日 第1906次例會

HERO 社長時間

各位與會貴賓、社友、寶眷大家晚安!大家好!

由於這武漢肺炎的發展，在全世界好像還滿嚴重的，對於個人如何防疫大作戰，自我的保護如何做起，就請我家的呂博士為大家來講解。請大家多注意疫情、做好自我保護措施。

今晚還是要謝謝大家的蒞臨，謝謝大家!!!

ARC 秘書報告

發文日期：西元 2020 年 3 月 16 日

發文字號：霖總字第 20200316104 號

受文者：

國際扶輪3462地區各扶輪社

地區總監提名及地區選務主委吳桂洲 PDG Woo Sun (員林社)

地區總監提名及地區選務副主委周明智 PDG Chest (台中西北社)

地區總監提名及地區選務副主委林伯龍 PDG Doctor (彰化中區社)

地區總監提名及地區選務副主委謝明憲 PDG Ortho (田中社)

地區總監提名及地區選務副主委沈登贊 IPDG Today (台中西南社)

主旨：函請各扶輪社推薦「2022-2023年度總監提名候選人」，
詳如說明及附件，惠請查照轉知。

附件：一、推薦書

二、參選資格及任務

說明：

一、依據國際扶輪細則第十二章第12.010、12.020、12.030條之規定，函請各扶輪社推薦2022~2023年度地區總監提名人。

二、其參選資格及地區總監任務等詳載於國際扶輪細則第十六章第16.010、16.020 及16.030 等條文規定，各社推薦之總監提名候選人必須具備此相關資格條件，始能接受提名。

三、各扶輪社之建議提名必須在例會中由全體社員決議，推薦地區總監提名候選人。

四、依總監提名及地區選務委員會主委PDG Woo Sun 的指示，順應武漢冠狀肺炎疫情擴散的影響，提名委員會的提名工作將延至五月底六月初進行，同時也將各扶輪社推薦「2022-2023年度總監提名候選人」的日期延至4/15 截止。

五、地區總監提名候選人推薦書(如附件一)，應經社長、秘書及候選簽署後，連同候選人之學經歷於2020年4月15日前用掛號寄至總監辦事處(以郵戳為憑)，送請總監提名委員會依規定遴選。

六、敬請各社惠予協助，無任感荷！

國際扶輪 3462 地區 2019-20 年度 地區總監 黃進霖 Maclin

大里扶輪社 2019~2020 年度三月份理事會議記錄

一、時間:109 年 3 月 9 日(星期一)下午 20:10

二、地點:社館

三、主席:張志偉 紀錄:李龍翔

四、出席:張志偉、曾杉源、黃銘松、黃健光、張家欣、張信賢
江漢泗、黃英智、李龍翔、劉振銘

五、缺席:何森德

六、列席:呂武霖

七、討論提案

1. 案由:3 月 2 日(星期一)第 1903 次例會變更時間地點追認案。

說明:3 月 6 日(星期五)因基隆東南兄弟社張博文 Haku PP 不幸辭世，將事先前往捻香致意，特將例會變更。

決議:經理事會決議通過。

2. 案由:國際扶輪 End Polio 薩克斯風 2000 管破金氏世界紀錄活動案。

說明:2021 台北國際扶輪年會地主籌備委員會來函，敬邀共同主辦

「國際扶輪 End Polio 薩克斯風 2000 管破金氏世界紀錄」活動。
決議:經理事會決議鼓勵社友參加此盛舉。

3. 案由:新社友陳淑娟 Monica 申請入社案。

說明:新社友陳淑娟 Monica 已見習過第 1899、1900、1901、1902、1903 次例會。

決議:經理事會決議通過陳淑娟 Monica 入社，社費從 3 月份計收，宣誓授證等正式場合再補。

4. 案由:武漢肺炎造成全球恐慌，本社之例會、聯誼及社區服務活動是否正常舉辦？

說明:政府宣導防疫期間減少群聚避免感染，本社之例會、聯誼及社區服務活動是否正常舉辦？分區各社有的休會、有的剩 2 次例會、有的盡量改戶外的活動。

決議:經理事會決議通過。

①社內例會開一休一，盡量安排戶外，如無法變更就休會。

②原定授證日期 4/25(六)暫延至 5/29(五)地點不變。

③登山活動再另規劃。

5. 案由:二月份財務報表審核案。

說明:總計 1106805-扶輪之子 181442-高爾夫捐款 127374=797989
社務結餘

決議:經理事會決議通過。

臨時動議:無

SAM 節目主委報告

今日主講人:呂家仔博士

今日講題:防疫大作戰，自我保護先做起

新冠肺炎

防疫大作戰，自我保護先做起

講師：呂博士

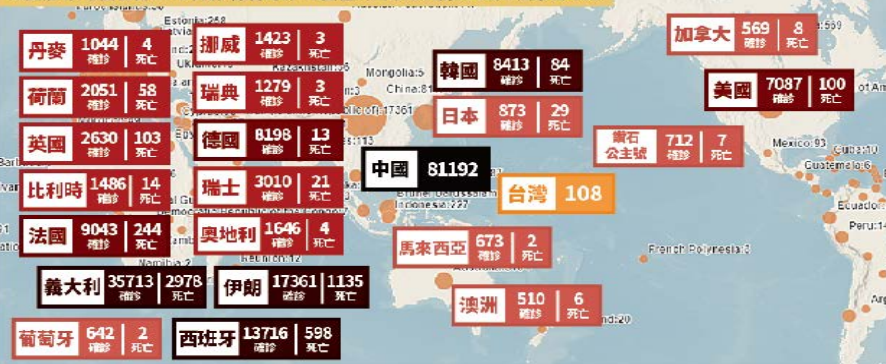
武漢肺炎疫情地圖

為求嚴謹，本圖資料來源如下：
衛福部(台灣數字)：截至2020/03/20 00:30
新浪網(中國數字)：截至2020/03/20 09:31
WHO(全球數字)：截至2020/03/19 00:00 CET

HeHO

	確診	死亡	死亡率
中國境內	81192 ↑0.07%	3252 ↑0.1%	4.01%
全球(不含中國、台灣)	128665 ↑1.56%	5536 ↑21%	4.30%
台灣	108 ↑8%	1	0.93%
全球合計	209965 ↑0.98%	8789 ↑12.3%	4.19%

地圖說明：本圖取自WHO官網，除台灣外，地圖僅列出確診案例500以上國家或地區



• 共擴散168個國家

• 100-500例：共32個國家：捷克464、卡達442、希臘387、芬蘭359、新加坡313、以色列304、愛爾蘭292、巴西291、斯洛維尼亞275、愛沙尼亞258、冰島250、波蘭246、羅馬尼亞246、巴林242、巴基斯坦241、沙烏地阿拉伯238、印尼227、泰國212、盧森堡203、智利201、埃及196、菲律賓187、厄瓜多爾155、伊拉克154、印度151、俄羅斯147、科威特142、黎巴嫩133、秘魯117、阿聯113、聖馬利諾109、斯洛伐克105

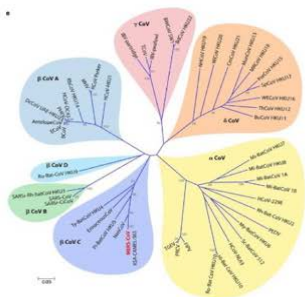
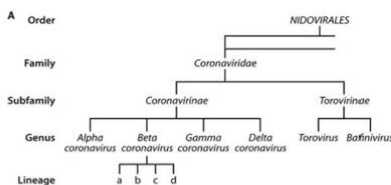
• 100例以下，共115個國家

什麼是「武漢肺炎」？



自 2019年12月起，中國湖北省武漢市發現多起病毒性肺炎群聚，多數與武漢華南 海鮮城活動史有關，世界衛生組織將該肺炎命名 **CO**rona**V**irus **D**isease 2019 (**COVID-19**)，而造成此疫情的新型冠狀病毒命名為” **S**evere **A**cute **R**espiratory **S**yndrome **CO**rona**V**irus 2 (**SARS-CoV-2**)”

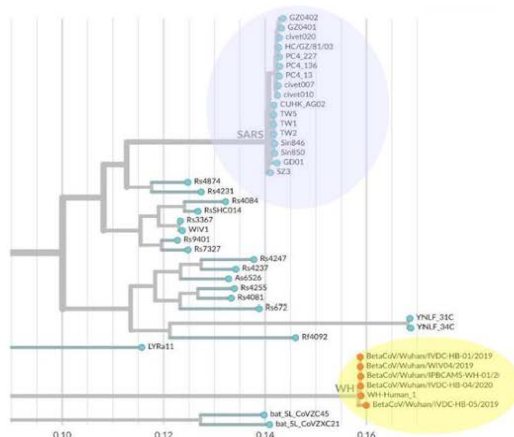
冠狀病毒 (Coronavirus, CoV)



- 冠狀病毒(CoV)屬冠狀病毒科 (Coronavirinae)，為一群具外套膜 (envelope) 之單股正鏈RNA病毒，分 α , β , γ , 與 δ 四個屬，在電子顯微鏡下可看到類似皇冠的突起因此得名
- CoV會引起人類和脊椎動物呼吸道疾病 (**人畜共通傳染病**)
- 人類感染冠狀病毒以呼吸道症狀為主，包括鼻塞、流鼻水、咳嗽、發燒等一般上呼吸道感染症狀，但嚴重急性呼吸道症候群冠狀病毒 (**SARS-CoV**)、中東呼吸症候群冠狀病毒 (**MERS-CoV**) 與新型冠狀病毒 (**SARS-CoV-2**) 感染後比一般人類冠狀病毒症狀嚴重，部分個案可能出現嚴重的肺炎與呼吸衰竭等

新型冠狀病毒 (SARS CoV-2)

- 2019年12月武漢肺炎群聚致病原非已知6種會感染人類的冠狀病毒，稱之為新型冠狀病毒 (novel coronavirus, nCoV) 。
- 7種感染人類的冠狀病毒：
 - α CoV的HCoV-229E 與HCoV-NL63
 - β CoV的HCoV-HKU1、HCoV-OC43、MERS-CoV、SARS-CoV與SARS-CoV-2
- SARS-CoV-2基因序列與蝙蝠的冠狀病毒、SARS-CoV相似 (約八成相似)



<https://nextstrain.org/groups/blab/sars-like-cov>

Last updated on 109/2/20

疾病名稱	嚴重急性呼吸道症候群 (SARS)	中東呼吸症候群冠狀病毒感染症 (MERS)	嚴重特殊傳染性肺炎 (COVID-19)
致病源 (病毒)	SARS-CoV (β -CoV)	MERS-CoV (β -CoV)	SARS-CoV-2 (β -CoV)
傳染方式	近距離飛沫、接觸 (直接或間接)	近距離飛沫、接觸 (直接或間接)、動物接觸傳染或飲用駱駝奶	傳染方式可能為近距離飛沫、接觸 (直接或間接)、動物接觸傳染 (待釐清)
潛伏期	2至7天 (最長10天)	2至14天	約2至14天
可傳染期	發病前不具傳染力 發病後10天內	無法明確知道天數，若病人體液或分泌物可分離出病毒，則仍具傳染力	未知
動物宿主	果子狸、蝙蝠、麝香貓等	駱駝等	未知
主要流行地區	中國大陸東南地區	中東地區	中國大陸、港澳地區、現已有全球擴散之趨勢
臨床症狀	發燒、咳嗽、可能伴隨頭痛、倦怠及腸胃道症狀等，可併發呼吸困難或急促		發燒、乾咳、肌肉痠痛或四肢乏力等，少數患者隨病程進展出現呼吸困難
致死率	約9.5%	約36%	中國大陸資料約2.6%
國內感染數 (死亡)	347 (37)	目前無	24 (1)
法定傳染疾病	第一類	第五類	第五類

武漢肺炎傳染途徑

一般飛沫對上 致病飛沫

政界處方
宅配藥局



一般飛沫
噴射距離

致病飛沫
噴射距離

(本圖僅為示意)



就是感冒

武漢肺炎的病徵



一開始的症狀跟流感類似，例如發燒、發熱、咳嗽、有痰、喉嚨不適，嚴重一點會出現呼吸困難、肺炎等症狀。

如出現這些症狀的 14 天前，有前往武漢、鄰近地區旅遊；或是跟有這些症狀的人接觸過，都建議戴口罩就醫診斷，並告知醫生相關旅遊史和接觸史，協助醫生判斷。



**避免接觸野生
動物、禽鳥**



**返國14日內不適
戴口罩儘速就醫**



咳嗽戴口罩



肥皂勤洗手



**少去傳統市場
醫院等人多場所**



戴口罩步驟：

1. 戴口罩前先洗手
2. 將有顏色那面朝外
3. 將口鼻和下巴完全罩住
4. 金屬片在上，壓下與鼻樑緊貼



脫口罩步驟：

1. 抓著口罩的耳掛
2. 不要接觸到口罩表面
3. 適當的丟棄口罩並洗手



新冠病毒的治療

Summary of Potential Therapeutics

Medication	Mechanism of Action	Status	In Vitro studies			Animal experiments			Human studies		
			Marketed	Phase III	SARS-CoV	MERS-CoV	2019-nCoV	No data	Marketed	Phase III	SARS-CoV
Interferon	Exogenous interferon	Marketed	☹️	☹️			☹️	☹️		☹️	☹️
Lopinavir	Inhibitors of 3CLpro activity	Marketed	☹️	☹️			☹️		☹️	☹️	
Ribavirin	Guanosine analogue that inhibits viral RNA synthesis and mRNA capping	Marketed	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️		☹️	☹️	
Remdesivir	Nucleotide prodrug, transforming to adenosine triphosphate analog, inhibiting viral polymerase	Phase III	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️				☹️
Favipiravir	Purine nucleoside analog, inhibiting viral polymerase	Marketed									
Chloroquine	Sequestering protons in lysosomes to increase the intracellular pH	Marketed	☹️	☹️	☹️	☹️					

■ Marketed;
 ■ Phase III;
 ■ SARS-CoV;
 ■ MERS-CoV;
 ■ 2019-nCoV;
 ■ No data.

12

國家衛生指揮中心
National Health Command Center

國立臺灣大學醫學院附設醫院
王振泰 教授



國家衛生指揮中心
National Health Command Center

國立臺灣大學醫學院附設醫院
王振泰 教授



Drug Adverse Events

Medication	Common	Occasional	Rare
Interferon	Flu-like syndrome, GI intolerance, Neuropsychiatric toxicity, Hepatitis, Rash	Marrow suppression	Suicidal ideation or behavior, thyroiditis, ITP/TTP, retinopathy
Lopinavir	Diarrhea	Hepatitis, N/V	Rash, prolonged QTc
Ribavirin	Hemolytic anemia	Fatigue, Dyspepsia, Anorexia	Lactic acidosis, Decreased vision
Remdesivir	Elevated transaminases	?	?
Favipiravir	Elevated transaminases, leukopenia, hyperuricemia	N/V, Diarrhea	Elevated CPK
Chloroquine	-	Visual disturbance, Hemolysis with G6PD deficiency	Retinopathy, peripheral neuropathy, Rash

Chan J, et al. Clin Microbiol Rev. 2015; Zumla A, et al. Nat Rev Drug Discov. 2016; Dyall J et al. Drugs. 2017 27
Sheahan TP, et al. Sci Transl Med. 2017; Sheahan TP, et al. Nat Comm. 2020



國家衛生指揮中心
National Health Command Center

國立臺灣大學醫學院附設醫院
王振泰 教授



SARS-CoV-2之抗病毒與其他治療

- ❗ 目前無RCT 研究實證支持任何抗病毒藥物治療疑似或確診 SARS-CoV-2 感染病例，相關證據主要來自同為冠狀病毒的 SARS 與 MERS-CoV 之治療經驗、
 - 多種抗病毒藥物(ribavirin, lopinavir/ritonavir, remdesivir)、干擾素(interferon- α , interferon- β)、病患恢復期血清與單株/多株抗體等
- ❗ 考量 SARS-CoV-2 個案臨床嚴重程度、傳播力、治療可能的效益與風險及藥物適應症外使用之倫理議題，建議經臨床專家評估與充分告知後
 - 年齡 ≥ 18 歲之確定病例 且 嚴重肺炎或急性呼吸窘迫症候群的患者(WHO 臨床表現分類) 且 發病十日內給予治療
 - 可考慮Lopinavir/Ritonavir (200mg+50mg/tablet, 2# PO BID)，單獨使用，或合併使用 Interferon- $\beta 1b$ (0.25 mg SC, QOD)，直到患者連續兩次呼吸道檢體 (至少間隔 24 小時採檢) 檢驗結果均為陰性為止，療程至多14天
- ✓ 未獲官方同意的治療方案僅能在倫理委員會批准的臨床研究中採用，且需要進行嚴密的監測。

Available at : <https://www.cdc.gov.tw/File/Get/XUqaqam8eEDfpYZQNJMpCQ>

結論

- 目前COVID-19已在全球造成許多疫情，國內個案數亦開始累積，醫療人員應提高警覺。
- COVID-19的臨床表現類似一般的上呼吸道病毒感染，難單純僅以症狀診斷，目前仍須靠核酸檢驗進行確診
- 目前無RCT 研究實證支持抗病毒藥物治療疑似或確診 SARS-CoV-2 感染病例，仍以支持性療法為主
- 在欲使用適應症外的抗病毒藥物時，應先充分考量個案臨床嚴重程度、傳播力、治療可能的效益與風險及藥物適應症外使用之倫理議題，建議經臨床專家評估與充分告知後，再對特定條件之個案考慮使用Lopinavir/Ritonavir 或合併 Interferon- β 1b
- 抗病毒藥物的使用實證仍待更多的研究加以證明

新冠肺炎還無藥可治

**目前最可靠的方法是
增強抵抗力、避免感染**

超前部署

目的：營養均衡，適當運動
增加抵抗力不是要補充脂肪裡

提升免疫飲食日常原則

- 優質蛋白質
- 五穀雜糧-B群
- 不同顏色蔬果-蘋果梨
- 辛相配料- 蒜薑蔥
- 優酪乳-腸胃道
- 綜合維生素
- 小心油炸物-
- 小心甜食-
- 小心熬夜-
- 多喝水-
- 多運動-

各種維生素作用與常見食物

維生素	作用	常見食物
A	使上皮細胞健康，是人體防衛異物入侵與感染的第一線	胡蘿蔔、番茄、玉米、雞蛋、牛奶等
D	強化腸道黏膜與免疫細胞對抗病菌的攻擊力	維生素D3：沙丁魚、鮭魚、乳酪、蛋黃等 維生素D2：黑木耳、大豆、菇類、五穀類等
B	調整內分泌及平衡情緒	胚芽米、糙米、全穀雜糧飯、深綠色蔬菜等
C	能產生抗精神壓力的荷爾蒙	菠菜、花椰菜等深綠色蔬菜、柑橘類、奇異果等
E	有助製造抗體，增加T細胞活性	堅果類、植物油、豆類、深綠色蔬菜
鈣	天然的神經穩定劑，能安撫情緒、鬆弛神經	牛奶、優格、豆腐、黑芝麻等
鎂	可以讓肌肉放鬆、避免抽筋	香蕉、菠菜、葡萄乾等
鋅	使荷爾蒙運作正常	瘦肉、蛋類、豆類、燕麥等

資料來源／蔡玲貞營養師、蔡宜珊營養師

■ 聯合報

「黃帝內經」說「正氣存內，邪不可干」
就是自身免疫力，邪氣則為病毒、細菌等侵犯人體的物質。

●防疫人參茶飲

材料：人參2錢、麥門冬2錢、紅棗3錢、板藍根2錢、生薑薄5~7片

服用方式與功效：藥材清洗乾淨，生薑不要去皮，切成1.5mm的薄片加500毫升水煎服，約20分鐘後即可服用，溫熱服用較佳，可提升自身免疫系統，調節體質。

彰濱秀傳醫院中醫部醫師邱伯恩

"For the greatest benefit to mankind"
Alfred Nobel



2016 NOBEL PRIZE IN PHYSIOLOGY OR MEDICINE



諾貝爾醫學獎

2016年諾貝爾生理醫學獎得主

大隅良典 教授

Yoshinori Ohsumi



大隅良典教授發現

「細胞自噬」機制 (*Autophagy*)

是細胞對於自己的胞器進行分解、回收的機制。

但是「細胞自噬」機制會隨著年齡增長而衰退，
導致代謝失常、衍生出各種慢性疾病甚至是癌症。



細胞具有自我打掃、清除垃圾、回收再利用的功能

ONE DAY

科學家發現了
回復細胞自噬功能的元素

達瑪烷苷元

ONE

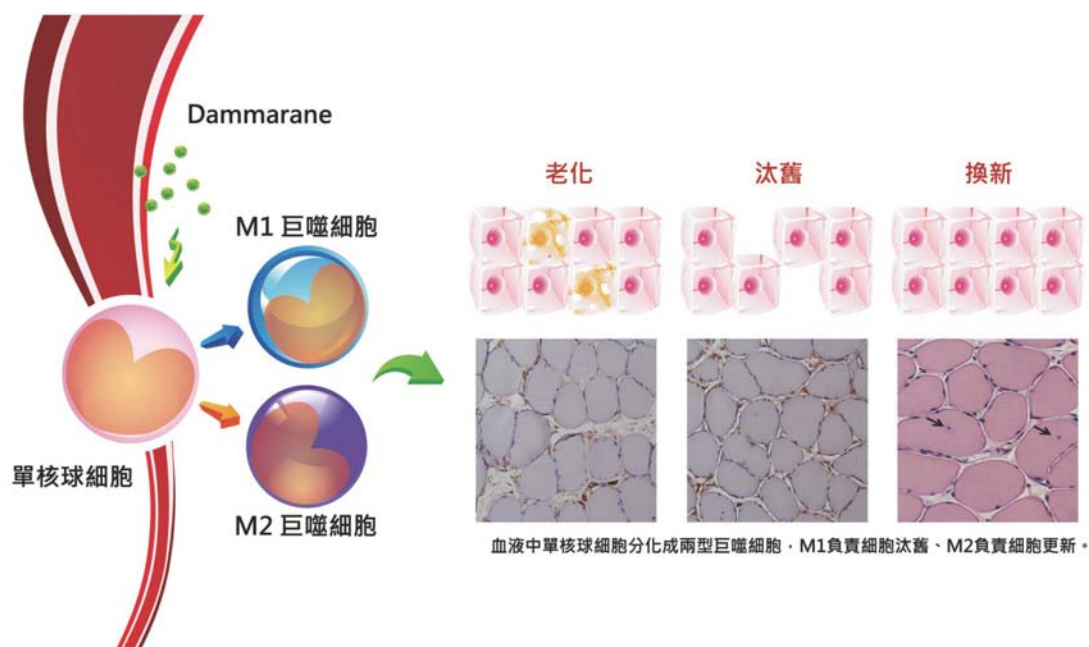
細胞大健康 FOR ALL 的時代來臨

去醣
人蔘皂苷

回復細胞
自噬功能

產生身體細胞
汰舊換新

去醣人蔘皂苷啟動細胞自我修復 Cell Repair





Altmetric: 103

Citations: 23

[More detail >>](#)

Article

Autophagy maintains the metabolism and function of young and old stem cells

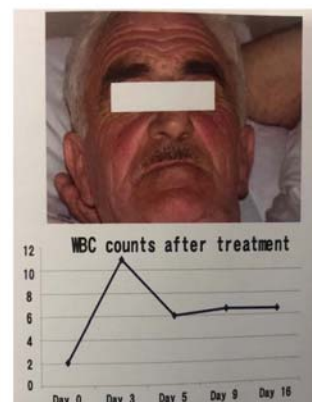
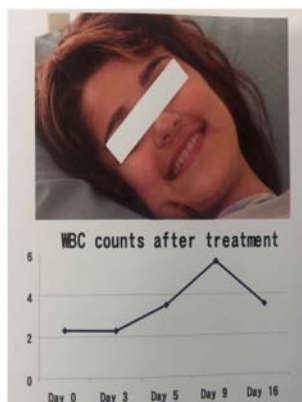
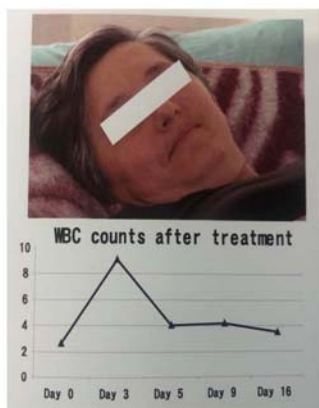
Theodore T. Ho, Matthew R. Warr, Emmalee R. Adelman, Olivia M. Lansinger, Johanna Flach, Evgenia V. Verovskaya, Maria E. Figueroa & Emmanuelle Passegué

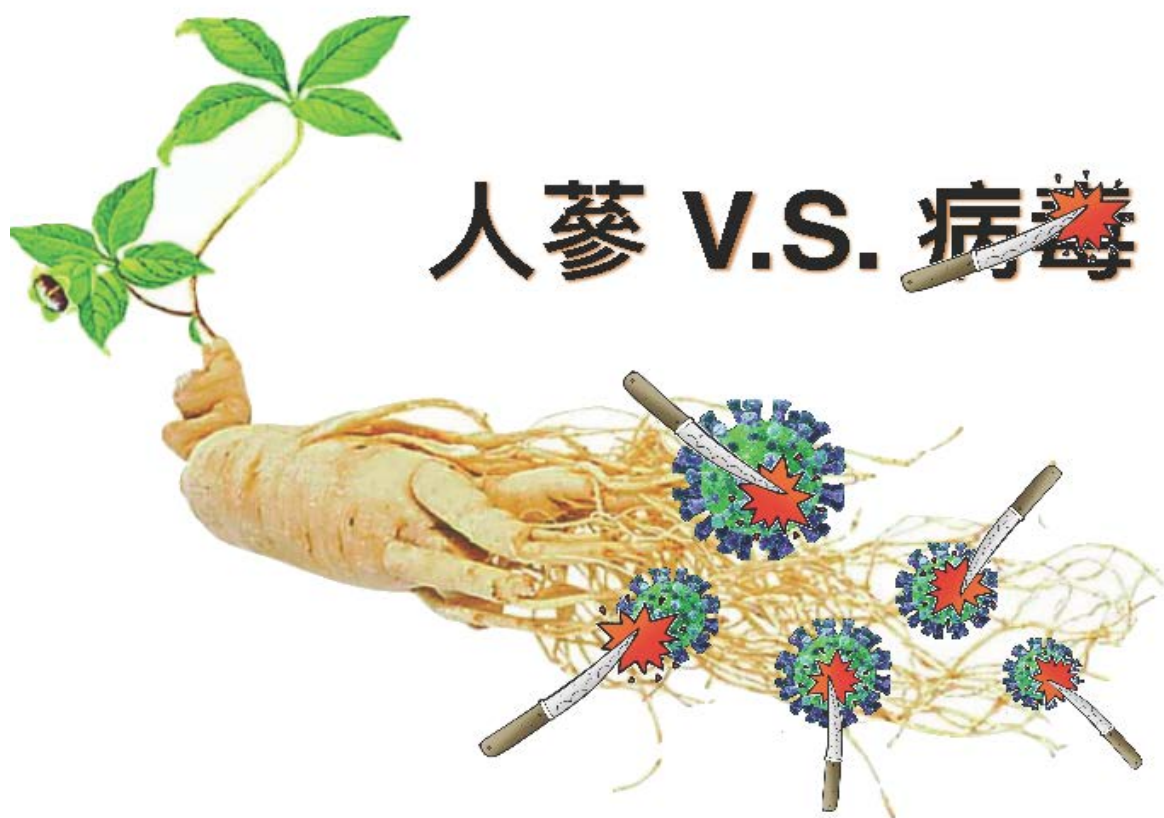
“nature期刊”記載：

「自噬過程不僅起到處理細胞廢物的作用，對於維持**造血幹細胞**（HSCs）造血功能也是必不可少的。」

促進幹細胞再生：

◆達瑪烷苷元在人體試驗上已經證實可以促進白血球再生，直接證明了達瑪烷苷元可以修復骨髓、促進幹細胞的再生。

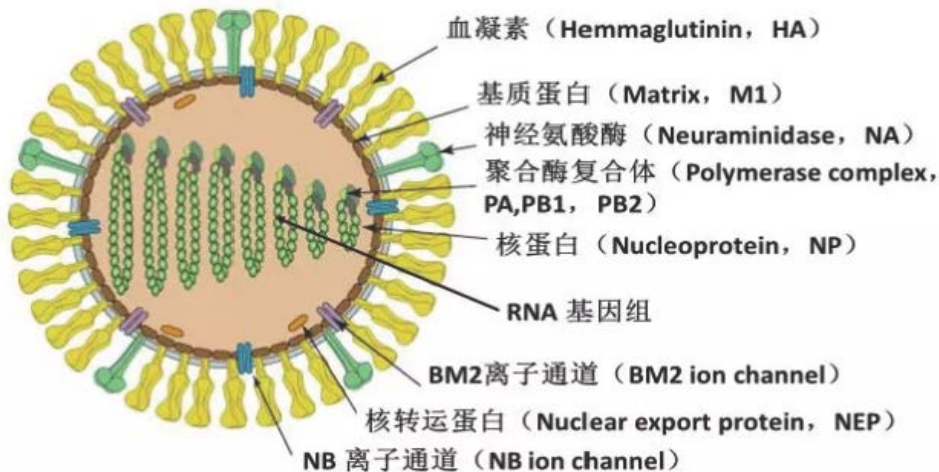




流行性感冒病毒

- 流行性感冒病毒，簡稱流感病毒，是一種造成人類及動物患流行性感冒的**RNA病毒**，在分類學上，流感病毒屬於正黏液病毒科，它會造成急性上呼吸道感染，並藉由空氣迅速的傳播，在世界各地常會有週期性的大流行。
- 病毒最早是在**1933**年由英國人威爾遜·史密斯（**Wilson Smith**）發現的，他稱為**H1N1**。
- **H**代表**血凝素(H1-18)**；**N**代表**神經氨酸酶(N1-11)**。數字代表不同類型。

流感病毒的結構



流感與一般感冒有哪些不一樣？

流感是由流感病毒引起的急性呼吸道傳染病。和一般感冒相比，流感容易出現明顯的頭痛發熱、倦怠、肌肉酸痛等，通常症狀發作較突然，痊癒的時間也比一般感冒長，約需1-2週甚至數週才能完全恢復，而且容易引發併發症，甚至導致死亡。

流感病毒和一般感冒相比，還有一個重要特點，即非常容易發生突變，且傳染力相當強，當病毒外表的抗原發生變化，會具有侵襲大部分人群的能力，依其變異程度不同，會在短時間內造成規模不等的流行。

冠狀病毒和流感的差異或相同之處

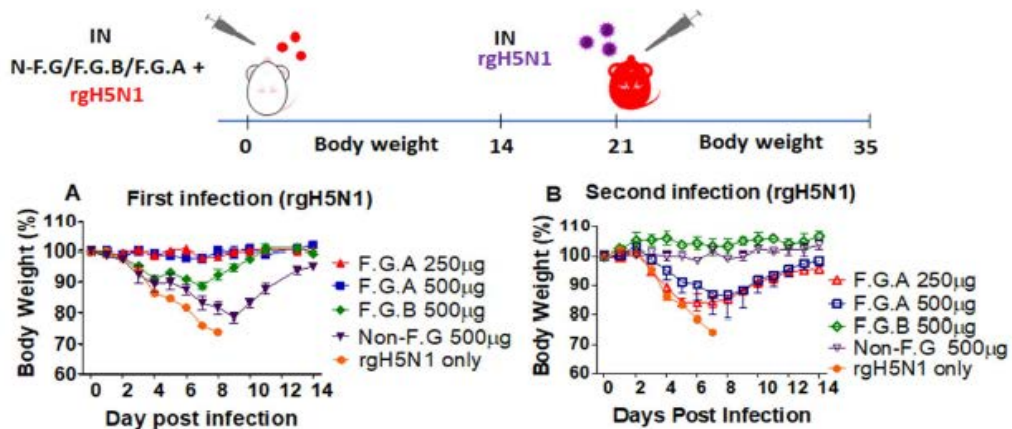
- 冠狀病毒和流感病毒都屬於**RNA病毒**(容易突變)。
- 兩者感染後皆會出現一般感冒的症狀:
流鼻水、打噴嚏、發燒、咳嗽等症狀。
- **流感**：會有**肌肉痠痛**、容易有超過攝氏38度以上的高燒；冠狀病毒：比較不會有肌肉痠痛，只會輕微發燒，嚴重一點會出現呼吸困難、肺炎等症狀，但還是要以旅遊史來判斷。
- 流感有疫苗可以接種；新型冠狀病毒目前尚無疫苗可以接種。

Table 1. Components of ginseng samples (mg/g).

Ginsenosides	Red Ginseng Extracts	Fermented Ginseng A	Fermented Ginseng B
Rg1	1.36	0.60	1.27
Re	1.43	0.49	0.87
Rf	1.02	0.29	0.13
Rb1	6.86	0.95	2.74
Rc	2.76	0.04	0.05
Rg2	1.03	0.65	0.25
Rh1	1.02	0.58	0.19
Rb2	2.46	0.02	0.26
Rb3	0.57	0.01	0.02
F1	-	0.28	0.17
Rd	0.82	0.62	0.75
F2	-	0.55	0.47
Rg3	1.51	0.62	0.54
PPT	-	0.88	0.33
CK	-	4.19	1.69
Rh2	-	1.49	0.43
PPD	-	2.13	0.93
Total ginsenosides	21.0 mg/g	14.39 mg/g	11.09 mg/g

CK: compound K, PPD: protopanaxadiol, PPT: protopanaxatriol

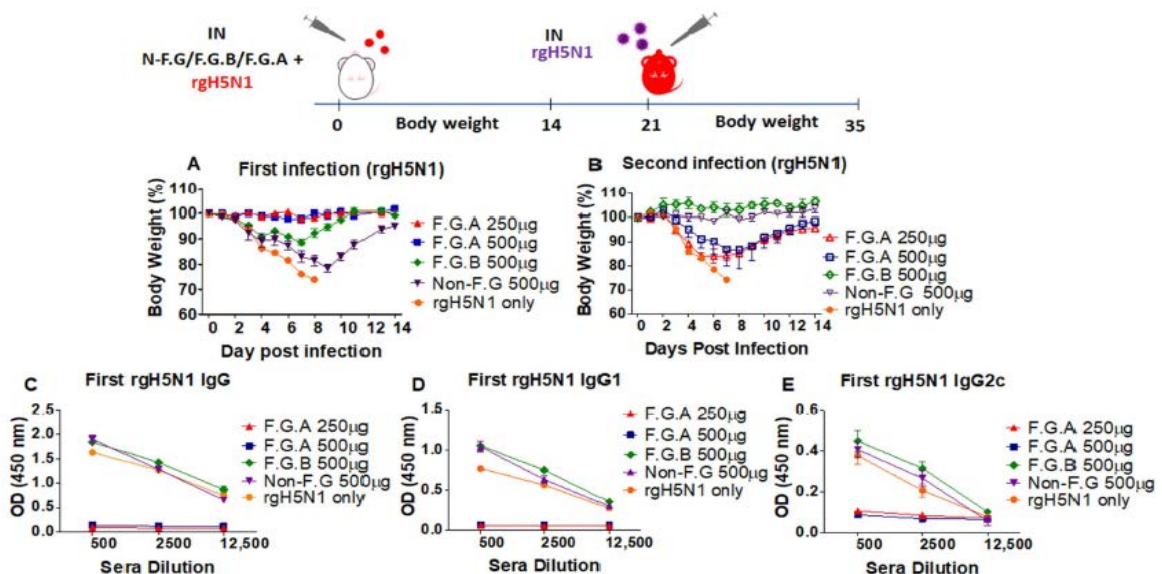
The fermented ginseng sample A (F.G.A) contained higher levels of new ginsenoside compounds (**F1, F2, PPT, CK, Rh2, PPD**) compared to those in the fermented ginseng sample B (F.G.B).



在rgH5N1病毒初次感染後，混合高劑量跟中劑量的F.G.A組老鼠體重沒有下降；然而，混合高劑量的F.G.B及 Non-F.G組老鼠於感染後三天後體重開始下降，而感染後的7-9天開始恢復體重。

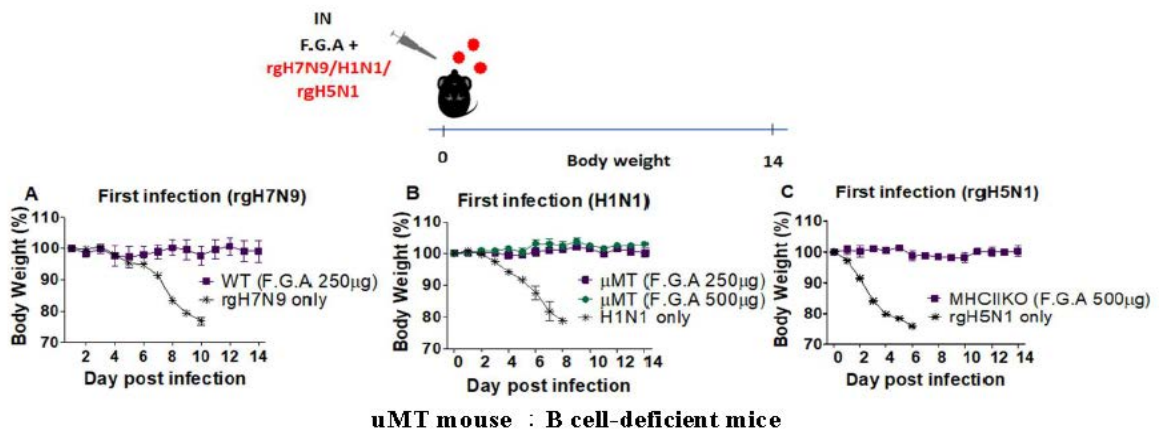
單獨rgH5N1病毒感染組的老鼠，於感染後八天全數死亡。

在rgH5N1病毒二次感染後，混合高劑量跟中劑量的F.G.A組老鼠體重下降約15-20%；然而，混合高劑量的F.G.B及 Non-F.G組老鼠體重沒有下降。

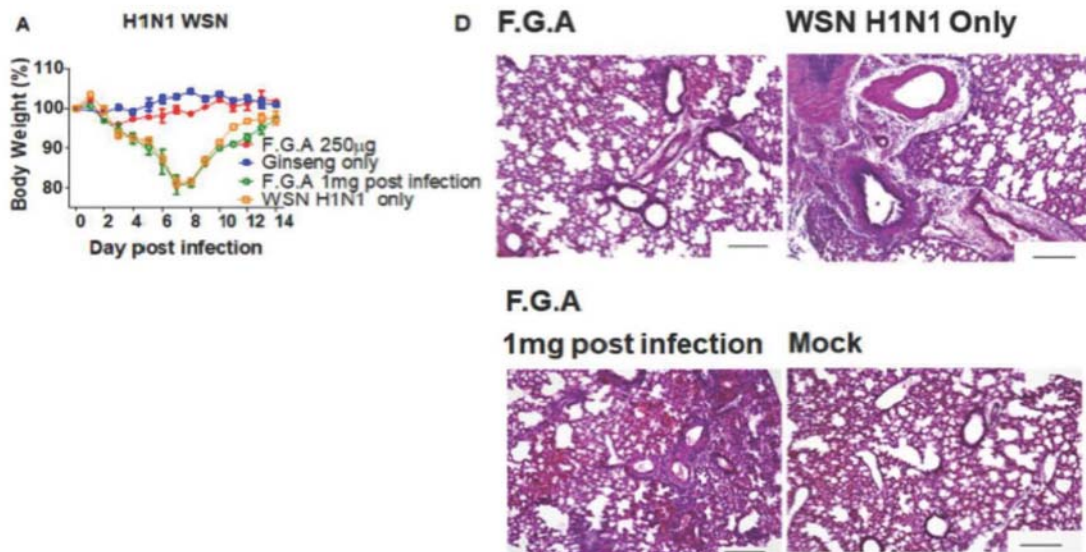


在rgH5N1病毒初次感染後，收集老鼠的血清去測專一性病毒抗體，混合高劑量的F.G.B及 Non-F.G組老鼠皆可以測到專一性病毒抗體，表示病毒在體內複製會誘發專一性抗體的產生。

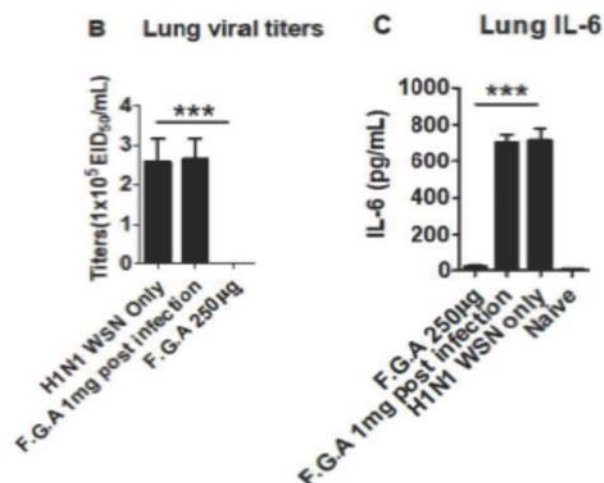
混合高劑量跟中劑量的F.G.A組老鼠沒有產生抗體，表示F.G.A可以完全抑制病毒的複製。



F.G.A(高劑量跟中劑量)對於不同的感冒病毒株皆有抗病毒的保護力，就連在嚴重免疫缺陷鼠的身上也具有保護效果。



感冒病毒感染後會造成肺部產生嚴重的發炎反應及細胞浸潤，混合中劑量的F.G.A組可以防止感冒病毒感染後所造成的肺部發炎反應及細胞浸潤。



H1N1感冒病毒感染後會在老鼠肺部大量複製病毒，並且引起發炎細胞激素IL-6的產生；然而，混合中劑量的**F.G.A**組可以抑制病毒在肺部複製進而避免引起發炎細胞激素IL-6的產生。

至於感染流感病毒後再給予更高劑量的**F.G.A**，則無法抑制病毒在肺部複製及發炎細胞激素IL-6的產生。

結論

- 感冒病毒先混合人蔘萃取物可以降低老鼠感染後的死亡率以及保護老鼠免於體重減少。(預防的概念)
- F.G.A**和**F.G.B**由於含有不同的皂苷成分，因此具備不同的抗病毒能力。
- F.G.A**可以抑制病毒在肺部複製進而避免發炎細胞激素IL-6的產生。



HERO RYE 主委報告

大里社呂誼蓁 2 月月報告

久違的語言學校

之前來到這裡的時候是 2019.九月，不知不覺就 2020 二月了！

這次考試終於不是零鴨蛋了☺超級有成就感的好嗎☺

大家最期待的就是參加語言學校的任何活動！□雖然還有考試壓力，但是這樣大家才會努力學習啊！我們還用德文做了一些海報，真的還蠻開心的（尤其是中國和台灣的部分 XD☺）

來德國_{DE}要幹嘛？當然是喝啤酒啊🍺_{DE}☺，所以我們還一起去了啤酒工廠🍺，真的超級興奮的！第一次那麼正大光明的喝☺味道真的還不錯！



接下來就是我最愛的部分啦～熊熊🐻博物館！

這裡的熊熊真的都是手工製作的！旁邊還有人在塞棉花和縫針線，真的超酷的，但是一看到價錢...就先謝謝惠顧😊還是算了.🐼一切都很順利。



Fasching Umzug 遊行

再和大家簡單複習一下😊看看誰沒有認真看一月月報告！

搞怪遊行🐼（Fasching Umzug）

就是德國人在冬天轉春天的這個期間，做的遊行活動，目的是要把寒冷和不好的厄運趕走，迎接春天的到來🐼



然而我們看到的遊行，就是全鄉鎮的人一起出來扮演這些搞怪角色，所以旁邊看的人全都是遊客喔！（現場大概幾千人參加遊行！整整走了三個多小時！）

他們還會沿路發糖果、麵包、還有啤酒🍷！

😊

真的超級搞笑，下面有一台車🚗就是在發啤酒的！□

瑞士🇨🇭❄️滑雪🏂

哈哈沒錯！又是滑雪，講的好像冬天沒事做只剩滑雪這種奢侈的運動...（是事實..🐼）

這次真的超級破費❄️ 我花了快五千台幣...

因為我們請了教練！但其實對我來說有點太簡單..所以沒有學到什麼東西...



但是還是很開心！教練超棒的啦😊

窯烤披薩🍕

嘿嘿，轟家牌的窯烤披薩！😊 你以為暖爐是來取暖的嗎？其實是拿來的烤披薩🍕的啦！□

冬天的活動真的很少，因為今年的雪不是那麼的多，所以大部分時間都在下雨□真的超難過的，但是我們要學會自嗨□

例如：家裡烤披薩，院子裡追狗🐶😊

請大家原諒我的月報告沒有那麼多東西可以分享

□

謝謝大家～



MANPOWER 聯誼主委報告

※東勢社我們敬愛的輔導委員林獻章 Cement P.P. 不幸仙逝。
將訂在 3 月 28 日(星期六)上午 8:50 舉行公祭告別儀式。
地點在:台中市石岡區豐勢路慈雲巷 2-5 號



與啦啦隊合影！



資深²⁸勇腳們！！