

中華民國 109 年 7 月 27 日第 38 期第 3 卷



※※※第 1924 次例會※※※

專題演講

仁愛醫院放射診斷科

許啟祥主治醫師

~肺腑之言~

2020-2021 年度理事~~黃英智.張志偉.
洪有益.何森德.林進重.張家欣.黃銘松.
陳錦章.黃健光.呂武霖.李龍翔.張信賢.
蔡永裕
社訓練師:林進重 RCC 主委:邱寶弘

社 長:黃英智
副社長:呂武霖
秘 書:張信賢
財 務:陳錦章
糾 察:洪有益

社務行政委員會主委:呂武霖
社 員 委 員 會主委:江漢泗
服務計劃委員會主委:張志偉
扶輪基金委員會主委:何森德
公共形象委員會主委:劉振銘

新世代主委:李龍翔
節 目 主 委:宋喜來
出 席 主 委:吳明樹
聯 誼 主 委:張家欣
社 刊 主 委:賴輝梧

FOOD 社長時間

Hero IPP. Sam 秘書. Bank 社當各位社友. 夫人. 今天的主講人許啟祥醫師大家晚安！時間過得很快就任就快一個月了，好像都沒做到什麼事，覺得有點蹉跎了歲月，期許心中的熱情能隨著時間不斷地燃燒。

在閒暇之餘常聽社友談到如何「享受扶輪」，剛開始不了解後來才漸漸明瞭，原來是卸任社長後沒有任何負擔和壓力，來參加扶輪聯誼，我覺得還想要「享受扶輪」，前提除了有錢有閒還要有一副健康的身體，所以平時就要注重身體的保養，除了吃得好更要吃的健康，更重要是要保持樂觀年輕的心情，持之以恆的運動，良好的飲食習慣和生活作息，多參加正能量的社團如扶輪社。

或許我們的身旁，房子有人替你打掃，車子替你開錢替你賺替你花，但是沒有人替我們生病，今天你捨不得花錢保健身體，以後就會付出更大代價去維護健康，因為世界最貴的床就是「病床」，今天很高興能夠邀請到許啟祥醫師來分享他的肺腑之言，希望大家今天受益滿滿，祝福各位吃好睡好身體健康更要好。

SAM 秘書報告

※慶祝父親節暨家庭日通知:8/2(星期日)早上 10 點即可入園遊園(請報大里扶輪社)，中午 11:30 在 2 樓用餐，地點在~桃李河畔(中市新社區中興街 98-1 號 04-25931588)，請尚未點主餐社友及寶眷能先點，以利後續做業，謝謝！

BANK 社務行政主委報告

※請社友如有參加各友社交接或就職典禮，能報給執秘註記，以利做補出席喔！

PRESS 節目主委報告

今日講師：姓名：許啓祥 醫師 Rad

今日演講題目～

肺腑之言

1. 最新肺癌影像診斷及判讀

2. Canon 640 Aquilion One 超微輻射劑量電腦斷層使用經驗分享

現任：仁愛醫療財團法人 放射診斷科主治醫師

財團法人台中市私立仁愛社會福利慈善事業基金會
執行秘書

學歷：國防醫學院醫學系畢

南加利福尼亞大學企管碩士(SCUPS MBA)

經歷：台中榮民總醫院放射線部專科醫師

台中榮民總醫院 放射線部 神經放射科特約醫師

員榮醫療社團法人 員榮醫院 放射線部特約醫師

員生醫院 放射線部特約醫師

仁愛醫療財團法人 社區醫學部主任

專長：全身疾病影像診斷、超音波、電腦斷層、磁振造影掃描、乳癌篩檢、肝腫瘤診斷及動脈栓塞治療、醫療諮詢、精品咖啡協會(SCA Brewing)手沖咖啡師。

演講內容：

低劑量電腦斷層肺癌篩檢及診斷報告

衛福部 2018 年最新公布國人 10 大死因統計，癌症連續 37 年蟬聯死因之首，奪走 4 萬 8784 條寶貴性命。死亡率最高的癌症仍是肺癌，連續九年位居第一！根據美國醫學會雜誌

(Journal of the American Medical Association, 簡稱 JAMA)在文獻中提及，使用胸部 X 光每年進行肺癌篩檢雖然能增加偵測率、可開刀率與五年存活率，但無法減少死亡率，問題出在哪裡呢？因為人體胸腔不只有肺部器官，還包括心臟、大血管、食道、肋骨…等不同器官與組織，而不管胸部 X 光正面或側面攝影都必須藉由 X 光

穿透不同器官與組織，最後依據 X 光衰減成像於影像上，所以我們看到的影像是包含不同器官與組織平均衰減後的影像，因此病灶很容易因為加總各種不同器官與組織衰減平均後被遮蔽掉。相較於一般 X 光檢查，電腦斷層因為掃描角度較多，可獲得訊號較多，藉由電腦程式運算，可更清楚顯示各層面之內部結構，提供更精確的診斷參考。

美國醫學會雜誌也提及在肺癌高危險群國家肺癌篩檢研究 (National Lung Screening Trial) 中，使用低輻射劑量電腦斷層篩檢出 1060 位，早期肺癌(early stage 1 A)比率為 40%，胸部 X 光篩檢出 941 位肺癌，早期肺癌(early stage 1 A)比率為 21%，在早期肺癌篩檢率上，低輻射劑量電腦斷層偵測率高出兩倍，更重要的是，使用低輻射劑量電腦斷層肺癌篩檢，經過治療、追蹤後發現比使用傳統胸部 X 光篩檢降低了 20% 的死亡率，原因是肺癌是非常惡性的腫瘤，癌細胞生長快速且容易早期轉移，總體 5 年存活率不到 15%，早期肺癌（第一期）5 年存活率有 60% 至 80%，但晚期（第三 B 期及第四期）平均存活約不到一年，早期診斷及早治療是戰勝肺癌之不二法門。在臨床檢查上如果發現肺部結節，後續應如何處置及追蹤是一項重要的課題。低輻射劑量電腦斷層篩檢報告本院採用美國放射科醫學會 (American College of Radiology, ACR) 於 2014 年發表 Lung-RADS v1.0 (Lung CT Screening Reporting and Data System) 的標準版本及 2019 年修訂的 Lung-RADS v1.1 版本，為低劑量電腦斷層 (LDCT) 於肺癌篩檢提供標準化、結構式的報告方式及處置流程。依照影像表現（結節的大小、特徵、實質或毛玻璃狀、實質部分大小、結節生長速度）、處理原則、惡性機率及預期盛行率，分成 0-4 的分類 (Category)，再額外加上其他 Other（分類 S）標示特殊狀況。

標準化的報告及良好的報告解說可以避免肺部不必要的手術及開刀，另一方面也可以提醒民眾重視追蹤的重要性，在高度懷疑肺部病變時應該要立即做病理切片，才能夠早期發現肺部的原位癌，進一步提高存活率。

Visualized 7mm ground-glass nodule
in left peripheral of upper lung

肺

腑之言



JAF



● 腎臟



● 心臟



● Aquilion ONE



● 肺臟

最新肺癌影像診斷及判讀

Canon 640 Aquilion ONE
超微輻射劑量電腦斷層使用經驗分享

主辦單位：



財團法人台中市私立仁愛
社會福利慈善事業基金會

主講人：許啓祥 執行秘書

國際扶輪 3462 地區台中市第 1-4 分區
2020 年 7-9 月份 大里扶輪社 例會節目表

社長：黃英智
秘書：張信賢
節目：宋喜來

例會/日旗			節目內容	起迄時間	擔當司儀	附記
1925	8/2	日	慶祝父親節暨家庭日活動	時間:上午 10:00~14:00 地點:桃李河畔(台中市新社區中興街 98-1 號)	張信賢	
1926	8/10	一	助理總監 HOTEL 社務行政會議	時間:下午 18:30~19:00 用餐 19:00~20:00 例會 地點:社館「國光樓六樓」	劉振銘	會後召開理事會
1927	8/17	一	上半年度第一次內輪餐敘暨慶生、新社友職業報告	時間:下午 18:30~19:00 用餐 19:00~20:00 例會 地點:社館「國光樓六樓」	宋喜來	
1928	8/24	一	地區總監 Bed 公式訪問	時間:下午 16:00~21:00 地點:女兒紅婚宴會館(中市南屯區文心南路 99 號)	何森德	
1929	8/31	一	專題演講	時間:下午 18:30~19:00 用餐 19:00~20:00 例會 地點:社館「國光樓六樓」	賴輝梧	
1930	9/7	一	專題演講	時間:下午 18:30~19:00 用餐 19:00~20:00 例會 地點:社館「國光樓六樓」	江漢泗	會後召開理事會
1931	9/14	一	上半年度第二次內輪餐敘暨慶生、新社友職業報告	時間:下午 18:30~19:00 用餐 19:00~20:00 例會 地點:社館「國光樓六樓」	林進重	
1932	9/19	六	與后里兄弟社慶祝中秋聯誼活動	時間:等后里兄弟社通知 地點:外埔「布英雄」	蔡永裕	
1933	9/28	一	新社友職業報告	時間:下午 18:30~19:00 用餐 19:00~20:00 例會 地點:社館「國光樓六樓」	張家欣	

LIGHT 社刊主委報告~~~林明華 Lin Sir 入社週年感言

本人入社已一年多了，在我「大里扶輪社」的這個大家庭裡，受到很多前輩們的惜愛與照顧，看到大家為了社團的經營，以及扶輪精神的服務，為很多弱勢和個人，大家都親力親為的付出與關懷，讓我後輩之犢，亦可以量己綿力，跟隨著大家的腳步循序跟進。

我跟 IPP Hero 張志偉，都是學校家長會的會長，進而又在一個兄弟會裡，有緣的一起吃喝玩樂，平時我們只是喜歡打屁聊天，直到有一天，他跟我說我們大里扶輪社，有一個認養「扶輪之子」的計畫活動，問我的學校「立新國中」，是否有學子需要幫助，我立馬回覆「當然有」。

其實我 99 年在學校當會長期間，甚至於卸任至今的我，仍然在很多社團裡面，一直為著我十九甲的學子們，尋求爭取很多的資源，除了回饋給我「立新國中」外，更有給「立新國小」的弱勢學生，雖然我不是該國小的會長，但我本協助學子的赤心，一樣不吝盡心，為其獲得的資源，亦有近百萬元。

就在前年 IPP Hero 與夫人告知劣者我，他即將接任我大里扶輪社的社長，希望我可以有機會，與他一同為更多的人來親力親為。回家後，我跟我的夫人「淑芬」，商談了數個月之久，因為我個人本身參加的社團實在太多，除了學校之外，尚有多個協會、聯誼會、兄弟會、校友會、廟宇幹部！每年所付出的會費與交際，也是一筆不小的金額。且當下因為我大里扶輪社，已為我立新學子付出多年，所以才跟我夫人達成共識，毅然決然的加入這個「大家庭」。

入社以來 Man Power P. P，總以哥哥與前輩的角色，引領與告知我很多經驗，當然還有很多新舊的社友互動，還有「基隆東南社」的社友前輩們，對我後進的新社友，皆是熱情的疼惜款待，讓我在這個大家庭裡，倍感繁多的溫馨。

藉此劣文與今年度的新社友們互勉，雖然我平時總喜歡臭屁自己的「酒量很好」，其實是社內前輩們對我的讓手，才讓我有機會展才而已，而希望我等在歡樂的互動之餘，亦可在公益與社服上盡己綿力，當然如果真的要來場金樽瓊露角力賽，亦可找我歡伯喔！

筆者 林明華 Lin Sir

週週給您 實用的扶輪知識 (JUL-3)

扶輪沒有長官；卸任後就是普通社友

「當所有的拘束與教條被拋棄時，友誼便趨於興盛」(Paul Harris)。扶輪不可有階級觀念，並嚴禁使用任何頭銜是百餘年來扶輪前輩的智慧與風範。扶輪應以社員為核心，每一社員被尊重、社員有參與感，扶輪才有活力也自然蓬勃發展。擔任任何扶輪職務：包括社長、地區總監、甚至RI社長；卸任後就是普通社員。請千萬不要在任何的扶輪集會時，以「長官」或「大家長」稱呼任一位擔任扶輪職務的社員。



3481 扶輪地區 2018-19年度 扶輪知識委員會

週週給您 實用的扶輪知識 (JUL-4)

以能識別所在的精神為創立新社取名

新社社名應以「足以識別所在地方」的名稱作為社名。社名需在區域的地圖上容易辨認，使人一看就能識別該社位於何處。典型的扶輪社社名為市、鄉、鎮名字或區域內具辨識性的歷史名稱（例如：台北、台北西區、西門、艋舺等均為標準的社名範例）；而此亦同時標註了該社社區服務的範圍。現今在大都會中，新社數量漸增，識別所在的精神已不易要求新社依循，因此新社社名就越來越「百家齊放」了！



3481 扶輪地區 2018-19年度 扶輪知識委員會

週週給您 實用的扶輪知識 (AUG-1)

創社社長任不滿一年是完整任期嗎？

所有扶輪職務的任期均始自年度的七月一日，而終於六月三十日。這其中創社社長是可以例外的。因為創社授證的日期未必會恰好在年度開始的七月一日。若在上半年內，因創社社長的任期已超過六個月，因此被認定為「符合完整任期」。但若在下半年內，則創社社長須在次一年度再任滿一年，才符合完整任期規定。所以我們是不是應對在下半年度授證的創社社長們，致上最深的敬意與謝意。



3481 扶輪地區 2018-19年度 扶輪知識委員會

週週給您 實用的扶輪知識 (AUG-2)

友好社、金蘭社(兄弟社)、姊妹社

為了拓展扶輪友誼，並結合及發揮更大的服務能量，各社可透過與他社結盟的方式，而成為密切合作的扶輪夥伴。通常兩社之間會先締結為「友好社」，並開始交流、聯誼及共同服務在相互了解且雙方均認同的前提下，就會進一步締結為金蘭社(兄弟社) 或姊妹社。其中與國內的締盟社稱為金蘭社(兄弟社)，而與國外的締盟社則稱為姊妹社。兩社締盟、年限需經社的理事會或社員大會的決議後才能執行。續約時一樣要經由理事會或社員大會決議後為之。



3481 扶輪地區 2018-19年度 扶輪知識委員會

週週給您 實用的扶輪知識 (AUG-3)

懇談會(Fireside Meeting)的傳統

懇談會也稱為「爐邊會」(芝加哥天寒，故常在壁爐旁取暖召開)。平常例會聯誼時間有限，一些扶輪知識也常無足夠時間解惑，因此懇談會就利用社友辦公室或自宅來舉行；同時也可了解社友的職業並讓寶眷更了解扶輪。懇談會應鼓勵自行用餐後前往或採簡餐聯誼方式辦理，通常由聯誼主委主持，並邀扶知主委列席；先設定題目或由社友自由發揮均可。主人需備簡單茶點，且應控制在一個半小時內結束。



3481 扶輪地區 2018-19年度 扶輪知識委員會

週週給您 實用的扶輪知識 (AUG-4)

為什麼男社友的夫人都稱為 Ann ?

1914 年，美國加州扶輪社社友們搭乘專列火車前往參加休士頓年會；當時尚無女性社友。而該專列火車上只有舊金山社社長亨利·布魯內爾的夫人 Ann 為唯一女眷。因 Ann 在旅途中深受歡迎，於是大家開始稱她 Rotary Ann。當列車抵達休士頓時，來接待的社友蓋甘介紹他的夫人也叫 Ann；於是在歡樂的氣氛中，社友們將兩位 Ann 高舉遊行，並宣佈社友的夫人將被稱為 Rotary Ann。自此，我們便以 Ann 加上社友暱稱來稱呼男社友的夫人。



3481 扶輪地區 2018-19年度 扶輪知識委員會

LAND 財務報告大里扶輪社第三十八屆應收社費明細表

		常年社費	R.I 會費	地區基金	中華扶輪			婚喪喜慶	交接	歡喜	總計			
	社友姓名	收入(7-12)	全年	全年	教育金	入社費	共同基金	代收款	統一捐	收入	應收	已收	未收	
1	洪有益	19,800	2,100	800	600				5838		29,138	3,217	25,921	洪有益 A-KI
2	劉振銘	19,800	2,100	800	600				3892	1000	28,192	3,927	24,265	劉振銘 PRINT
3	宋喜來	19,800	2,100	800	600				3892		27,192	2,817	24,375	宋喜來 PRESS
4	何森德	19,800	2,100	800	600				5838		29,138	7,093	22,045	何森德 PAINT
5	賴輝梧	19,800	2,100	800	600				3892		27,192	15,200	11,992	賴輝梧 LIGHT
6	江漢泗	19,800	2,100	800	600				3892		27,192	66,031	-38,839	江漢泗 TRADE
7	林進重	19,800	2,100	800	600				5838		29,138	4,093	25,045	林進重 LIGHTER
8	張家欣	19,800	2,100	800	600				5838		29,138	6,913	22,225	張家欣 MANPOWER
9	陳增松	19,800	2,100	800	600				3892		27,192	2,817	24,375	陳增松 MATSU
10	黃銘松	19,800	2,100	800	600				5838		29,138	30,857	-1,719	黃銘松 PACK
11	陳通敏	19,800	2,100	800	600				3892		27,192	3,521	23,671	陳通敏 ALUMI
12	李彥錫	19,800	2,100	800	600				3892		27,192	51,817	-24,625	李彥錫 LASER
13	張辛庚	19,800	2,100	800	600				3892		27,192	4,000	23,192	張辛庚 SHOES
14	陳錦章	19,800	2,100	800	600				5838		29,138	8,817	20,321	陳錦章 LAND
15	廖至軍	19,800	2,100	800	600				3892		27,192	1,462	25,730	廖至軍 KANE
16	朱田源	19,800	2,100	800	600				3892		27,192	83,495	-56,303	朱田源 TONY
17	黃健光	19,800	2,100	800	600				5838		29,138	32,573	-3,435	黃健光 CYLINDER
18	呂武霖	19,800	2,100	800	600				19460		42,760	9,317	33,443	呂武霖 BANK
19	黃英智	19,800	2,100	800	600		50000		38920		112,220	120,200	-7,980	黃英智 FOOD
20	張志偉	19,800	2,100	800	600				5838		29,138	25,580	3,558	張志偉 HERO
21	曾杉源	19,800	2,100	800	600				3892		27,192	3,080	24,112	曾杉源 CPA
22	李龍翔	19,800	2,100	800	600				5838		29,138	48,605	-19,467	李龍翔 ARC
23	林鴻達	19,800	2,100	800	600				3892		27,192	7,000	20,192	林鴻達 JORDAN
24	張信賢	19,800	2,100	800	600		20000		19460		62,760	114,740	-51,980	張信賢 SAM
25	林明華	19,800	2,100	800	600				3892		27,192	22,590	4,602	林明華 LIN SIR
26	蔡永裕	19,800	2,100	800	600				5838		29,138	10,167	18,971	蔡永裕 PIPE
27	邱寶弘	3,300	1,000						3892		8,192	6,737	1,455	邱寶弘 LAWYER
28	朱一飛	19,800	2,100	800	600				3892		27,192	0	27,192	朱一飛 TECH
29	吳明樹	19,800	2,100	800	600				3892		27,192	7,200	19,992	吳明樹 TREE
30	陳淑娟	19,800	2,100	800	600				3892		27,192	4,000	23,192	陳淑娟 MONICA
31	林敬涵	19,800	2,100	800	600	10000	20000	4071	3892		61,263	57,371	3,892	林敬涵 BILL
32	徐榮森	19,800	2,100	800	600	10000	20000	4071	3892		61,263	60,000	1,263	徐榮森 AIR CON
33	林志彥	19,800	2,100	800	600	10000	20000	4071	3892		61,263	60,000	1,263	林志彥 BRUNCH
34	林仰秋	19,800	2,100	800	600	10000	20000	4071	3892		61,263	0	61,263	林仰秋 SEVEN
	總計	656,700	70,300	26,400	19,800	40,000	150,000	16,284	217,952	1,000	1,198,436	885,237	313,199	

P. S 社費繳費明細如上・請社友們準時繳交. 以便社務運作順利請匯款至
土地銀行大里分行 戶名:臺中市大里扶輪社 帳號:150001001479



社長抗儷與寶眷合影



寶眷召開²籌備會