

中華民國 109 年 9 月 14 日第 38 期第 8 卷



※※※第 1931 次例會※※※

專題演講

陳耀寬教授

朝陽科技大學通識中心

秦始皇的長生不老仙丹 NMN...吃什麼才健康

2020-2021 年度理事--黃英智.張志偉.  
洪有益.何森德.林進重.張家欣.黃銘松.  
陳錦章.黃健光.呂武霖.李龍翔.張信賢.  
蔡永裕  
社訓練師:林進重 RCC 主委:張家欣

社 長:黃英智  
副社長:呂武霖  
秘 書:張信賢  
財 務:陳錦章  
糾 察:洪有益

社務行政委員會主委:呂武霖  
社 員 委 員 會 主 委:江漢泗  
服 務 計 劃 委 員 會 主 委:張志偉  
扶 輪 基 金 委 員 會 主 委:何森德  
公 共 形 象 委 員 會 主 委:劉振銘

新世代主委:李龍翔  
節 目 主 委:宋喜來  
出 席 主 委:吳明樹  
聯 誼 主 委:張家欣  
社 刊 主 委:賴輝梧

# 本週例會 2020年9月14日 第1931次例會

## FOOD 社長時間

Hero IPP. Sam 秘書. Bank 社當. 今天主講人陳耀寬教授. 各位社友. 夫人大家晚安！

9/7 理事會已通過本年度秋遊的時間與地點. 行程和費用已 PO 在群組，請各位社友參閱，趁著這次疫情無法出國，FOOD 邀請大家一起結伴旅遊，增進社友間的聯誼及美好回憶，食物再美味，風景再美，沒有好友在身旁分享，總覺得缺了一腳，請社友們在 9 月底前報名確認，上次交接旅遊沒參加的社友一定要報名，請大家務必將 11 月 14. 15 日保留，和社友們出遊。

隨著科技進步，醫療水準提升，人們的壽命也普遍的增加，相對的伴隨著許多慢性疾病，要長壽除了規律的生活，良好的運動習慣，更要注意的是病從口入，你吃了甚麼食物，就會回饋在你的身上，不是大魚大肉就是補，身體健康最重要的是要飲食均衡不挑食。

今天很榮幸能夠邀請到朝陽科技大學通識中心陳耀寬教授，來分享秦始皇的長生不老仙丹 NMN...吃什麼才健康，希望各位社友今天收穫滿滿，最後祝各位天天開心. 健康長壽。

## SAM 秘書報告

大里扶輪社 2020~2021 年度九月份理事會議記錄

一、時間:109 年 9 月 7 日 (星期一) 下午 20:10

二、地點:社館

三、主席:黃英智 紀錄:張信賢

四、出席:黃英智、何森德、張志偉、洪有益、林進重、張家欣、黃銘松、陳錦章、黃健光、呂武霖、李龍翔、張信賢、蔡永裕

五、討論提案

1. 案由:8/24 總監公式訪問統一捐案。預算 70000 元

說明:

威士忌 5 瓶*1200	6000	水果盤 4 盤*200	800
布條	1500	礦泉水 3 瓶*50	150
酒釀桂圓麵包等	1200	啤酒 21 瓶*120	2520
一口乳酪酥 100 個	800	音響	4000
特刊 105 本	1980	花束	600
桌菜 10 桌*5000	50000	合計 69550	

總計 69550-歡喜 23500=46050/38=1212 一點

社長 4 點=4848 副社長. 秘書 2 點=2424 理事. 社友 1 點=1212

決議:經理事會決議通過收此筆統一捐。

2. 案由:地區 11/21 扶輪日配合討論案。

說明:①各社分攤經費\$15,000 元

②園遊券認購 500 元一本為單位

③園遊會攤位租用一攤 5000 元

決議:經理事會決議通過~①分攤經費\$15,000 元。②園遊券認購 20 本，當天以簽到前 20 名社友可領取一本，經費由例會餐費支出。③園遊會攤位租用一攤。

3. 案由:本年度秋季旅遊再討論案。

說明:與上半年度職業參觀合併舉行，日期更改為 11 月 14-15 日(六.日)，規劃 A、B 兩份行程，職業參觀安排~高雄得意中華鐵蛋工廠。

決議:經理事會決議通過 A 案，請社友儘快報名。

4. 案由:本年度扶輪之子認捐名額案。

說明:本年度共有 18 位認捐，學子人數及學校須確定。

決議:經理事會決議通過維持 4 所學校 12 名學子。

5. 案由:與基隆東南兄弟社旅遊聯誼方式討論案。

說明:上月臨時動議與基隆東南兄弟社球敘與旅遊將分開舉辦。

①球賽部分上半年度一樣基隆東南社主辦，下半年度由大里社主辦。

②旅遊部分每兩年輪流主辦，如兩天第一天由主辦社支出，第二天各社自支出。並詢問基隆東南社舉辦方案。

基隆東南社決議今年度本社主辦春季一日遊活動，邀請大里兄弟社參加，費用各自支付。

決議:經理事會決議通過球賽規則，經費~車資一年兩次由兄弟姊妹聯誼費支出，用餐等費用由兄弟社聯誼統一捐支出。旅遊經費各自付。

6. 案由:9月21日(星期一)第1932次例會變更時間.地點案。

說明:9月19日(星期六)中午將與后里兄弟社共同慶祝中秋佳節暨家庭日活動，特將例會變更時間及地點，地點在布英熊文化創意館(台中市外埔區中山路339號)敬請踴躍報名。

上午 9:00	外埔布英雄會館集合燻窯 野炊食材入窯後由餐廳接手處理
上午 10:00	登山健行活動 大甲鐵砧山劍井集合 建行後回餐廳餐敘聯誼
中午~	中秋節慶祝會 布英雄會館 餐敘聯誼趣味抽獎 總金額一萬元

決議:經理事會決議通過變更。

7. 案由:八月份財務報表審核案。

說明:總計 885440-扶輪之子 325442-高爾夫捐款-(-626)-RYE 費用 23890-婚喪 4071-共同基金 20000=512663 社務結餘

決議:經理事會決議通過。

臨時動議:無

## **BANK 社務行政主委報告**

※請家中小扶輪(含孫)今年考上高中、職、大學、研究所等，將名單遞給執行秘書，社長將在慶中秋節時頒發金榜題名!!目前已報金榜題名的有：

★A-KI小扶孫洪昱哲~台中科技大學應用外語系

★LIGHT小扶孫Jonathan Lai~Diamond Bar High School

★LIGHT小扶孫賴智暄~長億高中

★PIPE小扶輪蔡廷衫~僑泰高中機械科

## **PRESS 節目主委報告**

※今日主講人~



### 秦始皇的長生不老仙丹NMN 吃什麼才健康

秘密藏在蔬菜水果裡

**生技專家 陳耀寬博士**

朝陽科技大學教授  
英國牛津大學 生化博士  
國立台灣大學 化學博士後研究



**稱號** | 生技專家-Dr.陳耀寬  
**出生地** | 台灣省台中市  
**學歷** | 英國牛津大學化學博士  
國立台灣大學化學系博士後研究  
**現職** | 朝陽科技大學通識學院專任教授  
台中市修平科技大學校友會理事長  
台中市海峽兩岸交流協會常務理事  
英國牛津大學台灣校友會常務理事  
台灣大學校友會台中分會會務顧問



## 專業經歷 |

中國醫藥大學藥物化學研究所兼任教授/修平科技大學化學工程系兼任教授  
台中市政府市政顧問/台中市文化基金會總幹事/台中市政府研究發展考核委員會委員  
台中市政府工商發展投資策進會副總幹事/中華民國化妝品科技學會秘書長

中國國民黨青年部策略委員  
馬英九、吳敦義競選中華民國第十三任總統副總統：中部競選辦公室執行總幹事（台中、彰化、南投）  
台中市胡志強參選第十四屆市長競選總部副總幹事兼發言人  
中國國民黨徵召提名台中市國大代表候選人  
中國國民黨青年工作委員會：中央青年部副主任（台中縣青年工作會）  
台灣省民衆服務站第九屆理事  
台中市海峽兩岸交流協會第一、二屆常務理事  
中國國民黨中央委員會：台中市文宣工作委員會委員  
中國國民黨中央委員會：台中市北屯區松勇里區分部小組長  
第九任總統副總統英國旅英同學會牛津分會後援會負責人  
第十任總統副總統台中市總部顧問  
第十一任總統副總統全國總部活動部委員  
第十一任總統副總統台中市總部後援會委員  
中國國民黨國家發展研究院：國家政策研究班第一期結業  
中國國民黨國家發展研究院：中興精英研究班第二期結業  
中國國民黨國家發展研究院：文宣精英研習營（文戰營）第一期結業  
中國國民黨國家發展研究院：92年基層宣講人才研習營（文戰營進階班）結業  
中國國民黨革命實踐研究院：革命實踐講習班第158期結業  
中國國民黨革命實踐研究院：革命實踐講習班第158期結業同學聯誼會會長  
中國國民黨革命實踐研究院：革命實踐講習班169期結業  
軍管區司令部後備幹部訓練班第339期結訓  
軍管區司令部後備幹部訓練班第339期結業同學聯誼會會長  
台中市第四屆青年領袖訓練班結業  
台中市第三屆青年領袖訓練班結業  
台中市89年青年領袖訓練班結業



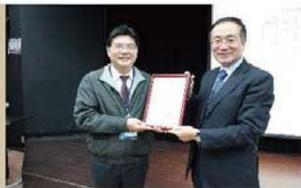
### 研究成果 |

1. 產學合作南投名間鄉生薑開發案，成功研發生薑系列民生日用品。
2. 產學合作雲林虎尾鎮大蒜開發案，成功研發蒜頭系列產品。
3. 產學合作開發柔性自然換膚保養化妝品。
4. 產學合作開發彰化溪湖鎮韭菜籽，研發韭菜子商品。
5. 成功研發奈米級光觸媒防曬隔離化妝品。
6. 成功分析慈禧太后御醫所用的「玉容散配方」，應用生化技術還原失傳百年秘方。
7. 台中市大坑小黑蚊防治專案研究，成功研發非藥劑防蚊香草精油驅蚊噴劑。
8. 產學合作研發南投中寮鄉台灣本土肉桂，成功開發天然抗菌民生日用品。
9. 產學合作開發南投魚池鄉頭社活盆地絲瓜，成功開發絲瓜系列化妝品。
10. 國際知名重要學術期刊論文十篇，並榮獲自然 Nature 雜誌刊登。
11. 國際學術會議論文及摘要九篇。
12. 英文論文著作十二篇。



### 榮譽獎項 |

1. 朝陽科技大學105年度，榮獲優良翻轉課程成果第一名。
2. 朝陽科技大學104年度，榮獲優良翻轉課程成果第二名。
3. 朝陽科技大學104年度獎助教師編製教材及教學參考資料審查，榮獲通識中心第三名。
4. 2016傑出產業創新獎：技術創新類、產品創新類 雙冠王。
5. 國立臺灣師範大學與中華民國工業科技教育學會共同舉辦「104年度生活科技教育績優人員個人研究獎」。
6. 朝陽科技大學傑出研究及產學合作獎（2001~2012）。
7. 台大嚴慶齡工業發展基金會獎學金(1998 ~ 1999)。
8. 英國牛津大學 Trinity 學院（三一學院）博士研究獎學金 (1994 ~ 1996)。
9. 英國牛津大學化學博士獎學金 (1993 ~ 1996)。
10. 英國國家發明專利一件（de-NOx 之空氣污染防治）：Carbonaceous Reagent, M.L.H. Green, S.C. Tsang and Y.K. Chen, UK provisional patent 94 04 900.4, filed on 14 March 1994.



# 秦始皇的長生不老仙丹 NMN...吃什麼才健康

## 秘密藏在蔬菜水果裡的 NMN 煙醯胺單核苷酸

陳耀寬/英國牛津大學生化博士/朝陽科技大學教授

通訊：40761 台中市西屯區中清路三段 311 號

[oxfordyk@yahoo.com.tw](mailto:oxfordyk@yahoo.com.tw)

[TEL:04-24268101](tel:04-24268101)

### 學歷摘要

英國牛津大學生化博士

國立台灣大學化學系博士後研究

### 專業經歷摘要

中國醫藥大學藥物化學研究所兼任教授

修平科技大學化學工程系兼任教授

台中市政府市政顧問

台中市文化基金會總幹事

台中市政府研究發展考核委員會委員

台中市政府工商發展投資策進會副總幹事

### 喝台灣水、吃台灣米、在台灣長大、愛台灣回饋所學奉獻心力

當年出國求學時媽媽準備了三樣東西要我帶出國：「一瓶水、一包米、一把土」；水喝了，米也吃掉了，而畢業後我把家鄉的泥土帶回來了！媽媽準備那三樣東西，當時也沒特別去體會用意，現在我體會到古訓也領悟那三樣東西的意思了；那就是喝台灣水、吃台灣米、在台灣長大、愛台灣回饋所學，為台灣盡一份心力…，培育下一代。

### 演講內容摘要

人是由細胞組成，細胞形成各種器官、組織再組成身體，人體大約有 60 兆以上的細胞，在這 60 兆的細胞中最重要稱為幹細胞，科學家發現 20 歲的成年人身上有 60 兆細胞，到 60 歲時大約只剩 30 兆的細胞，更慘的是 60 歲的人身上幾乎已經找不到 NMN 可活化細胞了，這意味著當你的工作細胞"衰老"或"死亡"而沒有辦法再生時，就會面臨老化甚至於急速老化，這老化伴隨的就是各種慢性病的來臨，如高血壓、糖尿病、心臟病....等。現代社會，身心壓力過大與長期吃進高油高鹽的有毒加工食品、過度暴露在科技產品之中、娛樂便利環境影響睡眠等，各種不良的生活型態正戕害影響著我們的健康。在面對各項外來不利健康因素的挑戰之時，如何提升人體的「細胞活化」補充 NMN 便成為現代人十分重要的健康課題。

### NMN 逆齡回春的秘密藏在蔬菜水果裡

任何人都會慢慢變老如何停止變老…抗衰老…回春…抗病痛…揭開身體裡的醫生啟動人體的自癒力的主要研究團隊來自 UNSW 和哈佛大學。Dr. Lindsay Wu(新南威爾斯大學)和 Dr. David Sinclair(哈佛大學科學院)帶領的科研團隊在「水果和蔬菜中發現一種名叫煙醯胺單核苷酸(NMN)的物質」。這個物質可以「啟動自癒系統」活化自癒細胞修護全身的衰老細胞恢復健康逆齡回春! NMN 是人體、食品中天然存在的化合物這種物質擁有著逆天的功效—可以幫助修復因衰老和輻射而受損的 DNA，提高哺乳動物輔酶 I(NAD)水平的分子從而修復細胞的通訊網路。

NMN 啟動體內自癒力可以自癒神經退行性疾病和糖尿病等超過 20 種現在醫學主攻的老年疑難病症以及癌症！將人體 NAD 修復！科學家研究在健康狀態下，哺乳動物體內輔酶 I(NAD)濃度穩定，維持各項細胞正常功能。體內的輔酶 I(NAD)濃度決定了細胞衰老的過程和程度，濃度下降會加速了細胞衰老的速度。Dr. Lindsay Wu 表示：煙醯胺單核苷酸(NMN)是目前為止發現的最安全最有效的抗衰老藥物，促進細胞再生，不僅能夠讓人可以對抗年齡和歲月的侵蝕，也能夠幫助人們保持健康，它同時可以起到細胞修復的作用，能夠治療化療對人體的損傷，也可以對抗輻射。

### NMN 啟動身體內回春力…秘密藏在蔬菜水果裡

真正能讓自己康復的絕對不是藥物，因為藥物的成分不是細胞修復所需要的成分。而一旦給足：NMN 細胞再生素並保持足夠的休息的時間、以及營養的物質，如蛋白質、維生素、礦物質、脂肪、醣類等…這些人體細胞構成所需要的材料，人體就會啟動自我修復的工程不藥而癒。這一連串的問題秘密藏在蔬菜水果裡的四大天王：羽衣甘藍、西蘭花、桑葉、綠蜂膠。

1. 蔬菜國王：羽衣甘藍養生者的寵兒！富含維他命及礦物質，含鈣量是蔬菜中最高，人體吸收率比牛奶還高，提供 NMN 來源。
2. 蔬菜王后：西蘭花鐵質含量是蔬菜之冠，亦含胡蘿蔔素及含豐富維他命群，提供 NMN 來源。
3. 神仙葉：桑葉含豐富葉綠素及葉綠素衍生物促進光動能回復活力，提供 NMN 來源。
4. 綠蜂膠：綠蜂膠嚴選珍貴綠蜂膠的翡翠極品，產量稀少珍貴富含 PPLS，幫助精神，提供 NMN 來源。

藏在蔬菜水果裡的秘密 NMN，補充 NMN 提高自癒系統活化細胞、工作細胞，也意味你的身體重新獲得良好精準的工具（武器）對身體不好的部分開始"修復",對不好的細胞開始攻擊、消滅，開始幫助你的細胞源源不斷的"再生"。自癒系統---包括了免疫力、修復能力（癒合與再生能力）、代償能力、排異能力與分泌調節能力等等。要維持身體的「自癒力」，取決於我們決定要如何對待自己的身體，以長時間照顧個人健康的原則來說，能夠加強自己的「自癒力」，有些疾病便可以免除開刀或藥物治療的必要性。經由健康飲食這個過程自然而然就會解決很多慢性病的問題，也會讓你恢復青春、活力，也幫解決的疾病。其實原理就這麼簡單「多蔬果 NMN 提升細胞自癒力」，心動嗎？快吃吧！

敬祝大家：健康快樂！補充 NMN 提升自癒力抗衰老…回春！

國際扶輪 3462 地區台中市第 1-4 分區  
2020 年 9-11 月份 大里扶輪社 例會節目表

社長：黃英智  
秘書：張信賢  
節目：宋喜來

例會/日旗			節目內容	起迄時間	擔當司儀	附記
1931	9/14	一	專題演講~陳耀寬教授-秦始皇的長生不老仙丹 NMN...吃什麼才健康	時間:下午 18:30~19:00 用餐 19:00~20:00 例會 地點:社館「國光樓六樓」	賴輝梧	
1932	9/19	六	與后里兄弟社慶祝中秋聯誼活動	時間:10:00-14:30 地點:外埔「布英熊」	蔡永裕	
1933	9/28	一	上半年度第二次內輪餐敘暨慶生、新社友 Bill 職業報告	時間:下午 18:30~19:00 用餐 19:00~20:00 例會 地點:社館「國光樓六樓」	江漢泗	
1934	10/5	一	專題演講~陳益世董事顧問-臺灣產業之二代接班習題	時間:下午 18:30~19:00 用餐 19:00~20:00 例會 地點:社館「國光樓六樓」	林進重	
1935	10/12	一	新社友 Brunch 職業報告	時間:下午 18:30~19:00 用餐 19:00~20:00 例會 地點:社館「國光樓六樓」	張家欣	會後召開理事會
1936	10/19	一	新社友 Seven 職業報告暨慶祝重陽節	時間:下午 18:30~19:00 用餐 19:00~20:00 例會 地點:社館「國光樓六樓」	陳增松	
1937	11/6	五	參加大里中興社授證 24 週年慶典暨聯合例會	時間:下午 17:30~18:00 註冊 18:00~19:00 例會 地點:菊園德芳南路店	張信賢	
1938	11/7	六	參加東勢社授證 50 週年慶典暨聯合例會	時間:下午 17:30~18:00 註冊 18:00~19:00 例會 地點:豐原儷宴會館(台中市豐原區豐陽路 115 號)	張信賢	
1939	11/14-15	六日	秋季旅遊 2 日行程	上車地點及時間另行通知	張信賢	
1940	11/21	六	地區扶輪日	時間:10:00-16:30 地點:台中市民廣場	張信賢	
1941	11/22	日	分區聯合捐血活動	輪值時間及地點另行通知	張志偉	
1942	11/30	一	休會			

## PACK 高爾夫主委報告

※高爾夫主委報告:大里、后里兄弟社上半年度聯誼賽。

日期:9月16日(星期三)中午12:30在豐原球場開球

請以下打球社友踴躍參加~

黃銘松. 洪有益. 劉振銘. 宋喜來. 何森德. 江漢泗. 林進重.  
張家欣. 陳增松. 陳通敏. 廖至軍. 黃健光. 李龍翔. 林鴻達.  
蔡永裕. 林敬涵. 徐榮森. 林志彥

## LIN SIR 基隆東南兄弟社主委報告

※基隆東南社社長及秘書贈送全體社友禮物，請等一下離開要記得拿喔！

## TONY 家庭懇談主委報告

9月份爐邊餐敘

爐主：何森德、張家欣、朱一飛、林明華

餐敘地點：漁人料理（大里東榮路），大里區東榮路一段69號（新明路41號正對面）

餐敘時間：9/17 星期四 晚上18:38。

## MATSU 運動保健主委報告

2020 新社馬 - 第三屆菇城花海全國半程馬拉松 - 全民國防體育競賽

報名期限：即日起至 9/15 23:59 截止(就是明天了)

★報名網址：<https://lohasnet.tw/Xinshe2020/>

🌸活動日期：2020年11月8日(週日)

🏆賽事組別：22K 超半馬組/9K 挑戰組/5.5K 樂活健走組

🌸賽道地點：2020 新社花海展場



## 文藝之旅/來去福容住一晚/動靜皆宜兩日遊

第一天 出發→抵達嘉義→向禾漁場→嘉義風味午餐  
→企業參訪→入住高雄福容→福容宴會廳晚宴

早晨我們集合完畢，快樂出遊去！在車上享用精緻早餐、進行團康活動。抵達嘉義後我們來到向禾漁場，體驗豐富的自然生態活動，摸摸文蛤、划划小船。接著就在當地享用海鮮風味午餐，接著來到高雄企業參訪。晚間入住能眺望南台灣港都美景的四星級飯店-高雄福容，我們將讓嘉賓自由體驗飯店各項設施，晚間於飯店內享用晚餐。

早：精緻早餐／午：上好吃海鮮／晚：飯店內精緻晚餐  
住宿：高雄福容大飯店

第二天 吾拉魯滋部落→部落午餐→台南山上花園水道博物館  
嘉義風味晚餐→返回台中→溫暖的家

今天讓嘉賓們睡到自然醒，用完飯店豐盛早餐後，搭車前往位於大武山西側的泰武部落，其排灣語稱『吾拉魯滋』，是個以國際級產業“咖啡”而感到自豪的部落，喜歡喝咖啡的人不仿來試試，午間就在部落裡品嚐排灣族傳統美食，下午來到花園水道博物館，漫遊園區，欣賞具特色又唯美的藝術花園。晚餐我們就享用日式料理來結束此次精彩豐富的旅程。

早：飯店內早餐／午：部落傳統美食／晚：春町日本料理  
住宿：溫暖的家



## 【注意事項】

團隊活動個人難免有所不便，敬請原諒並與領隊人員密切配合。  
如需買名產請貨比三家，並請注意保存期限及新鮮度。  
無論何時何地於活動中避免個人行動，尤其是晚上住宿之後若外出須結伴同行。  
旅遊期間，下車或旅館外出時，貴重物品(金錢、證件...)請勿置於車內及房間。  
各旅遊地點(項目)之安全要求，敬請確實遵守。  
活動的成功是全體參加人員發揮團隊精神的展現。

## 【出團日期】

109年11月14-15日,星期六至日

## 【參加費用】

請參考報價

## 【處理規定說明】

1. 成團人數：30人以上成行,本團派隨團導遊隨行服務。
2. 先報名先確認名單待成團後再通知繳交訂金,出發前七日請繳清尾款

## 【費用包含】

1. 行程所列之旅遊交通費用。
2. 住宿及全程表列餐食。
3. 200萬履約責任險暨20萬意外醫療險。

## 【費用不包含】

1. 自行出發至各指定上下火車車站交通費用。參加貴賓可以選擇於斗六-台北間各站上下車行程表上未表明之各項開支，自選建議行程交通及應付費用。
2. 純係私人之消費：飲料酒類、洗衣、電話、及私人交通費。

## 【備註】

1. 出發前7-21日取消收費用50%,出發前2-6日取消收費用80%,出發前1日(含當日)取消收費用100%。
2. 本商品所搭乘之巴士與行程內容，以說明會時通知之資料為準。
3. 如達上列飯店接到大型團體業務而客滿時，本公司將以同級飯店取代。
4. 團體報名確認後請繳交訂金以確保您預定的座位；尾款請於出發前七天繳清。

葉明哲 0937-580933



樂芯國際旅行社  
The Heart International Travel Agency

諮詢專線：04-22350398

傳真：04-22350397

地址：台中市北區崇德路一段579號10樓之三  
交觀甲 824300 品保中0501

## 樂芯國際旅行社國內旅遊估價明細表

<b>高雄福容二日遊</b>									
行程名稱									
公司名稱	台中大里扶輪社			主辦人員	黃英智	電 話	0938-358528		
出發時間	2020年11月14.15日星期六-日			每車/人	30人	傳 真			
住 址	台中市大里區國光路二段500號6樓之三				E-MAIL				
項 目	費 用		內 容		單 價	數 量	單 位	成人小計	總 價
共同費用	高級豪華遊覽車				12,500	2	天	833	25000
	司機差旅服務費				1,000	2	天	67	2000
	領隊差旅服務費				2,000	2	天	133	4000
	司導寄鋪費				2,000	1	天	67	2000
	共同分攤小計							1,100	
餐費	餐別	D1	D2	中式合菜10人乙桌//膳食部份可依經費預算多寡做調整					
	早餐	自理	飯店內用	0	1	人	0	52500	
	中餐	300元/人	350元/人	650	1	人	650		
	晚餐	550元/人	550元/人	1,100	1	人	1,100		
門票	向禾漁場			380	1	人	380	11400	
	吾拉魯滋園區導覽			60	1	人	60	1800	
	水道博物館			100	1	人	100		
				0	1	人	0		
	1107福容晚宴活動(樂芯規劃)			0	1	場	0	0	
保 險	200萬旅遊責任險及20萬醫療險			110	1	人	110	6300	
雜 項	行政雜支事務費			100	1	人	100		
每人平均費用(未含住宿費用)							人	3,600	
房價	住宿飯店(高雄福容大飯店)								
	精緻雙人房(一泊一食)			3,500	1	人/間	1,750		
	豪華三人房(一泊一食)			4,950	1	人/間	1,650		
	豪華四人房(一泊一食)			6,200	1	人/間	1,550		
每人平均費用							成人總計		
住宿兩人房每人費用							\$5,350元		
住宿三人房每人費用							\$5,250元		
住宿四人房每人費用							\$5,150元		
<b>注意事項：</b> 一. 付款方式：1. 簽約時請預繳訂金叁萬元正(未稅)/每車。2. 出發前七日請付清團費。3. 每車如未坐滿30人需補車資差額。 二. 以上所報金額為未稅價，如需開立代轉收據或發票需另加5%稅金。									
業 務 承 辦 人	葉明哲			0937-580933	報價日期	2020/9/2			
樂 芯 國 際 旅 行 社	台中市北區崇德路一段579號10樓之三 服務電話：04-22350398 傳真：04-22350397								

# LAND 財務報告 大里扶輪社第三十八屆應收社費明細表

序號	社友姓名	常年社費	R.I. 會費	地區基金	中華扶輪	入社費	共同基金	婚喪喜慶	交接	扶輪之子	父親節	台北年會	公式訪問	歡喜	總計	已收	未收	
		收入(7-12)	全年	全年	教育金			代收款	統一捐	認捐	統一捐	應收費用	統一捐	收入	應收			
1	洪有益	19,800	2,100	800	600				5838		894	7382	1212		38,626	37,438	1,188	洪有益 A-KI
2	劉振銘	19,800	2,100	800	600				3892	12000	894	7382	1212	1000	49,680	3,927	45,753	劉振銘 PRINT
3	宋喜來	19,800	2,100	800	600				3892		894		1212		29,298	2,817	26,481	宋喜來 PRESS
4	何森德	19,800	2,100	800	600				5838	12000	894	16762	1212	1500	61,506	60,593	913	何森德 PAINT
5	賴輝梧	19,800	2,100	800	600				3892		894		1212	1000	30,298	36,200	-5,902	賴輝梧 LIGHT
6	江漢泗	19,800	2,100	800	600				3892	12000	894	16762	1212		58,060	66,031	-7,971	江漢泗 TRADE
7	林進重	19,800	2,100	800	600				5838		894		1212	1000	32,244	5,093	27,151	林進重 LIGHTER
8	張家欣	19,800	2,100	800	600				5838	12000	894	7382	1212		50,626	42,032	8,594	張家欣 MANPOWER
9	陳增松	19,800	2,100	800	600				3892		894	7382	1212		36,680	2,817	33,863	陳增松 MATSU
10	黃銘松	19,800	2,100	800	600				5838	24000	894	16762	1212		72,006	70,857	1,149	黃銘松 PACK
11	陳通敏	19,800	2,100	800	600				3892		894		1212		29,298	3,521	25,777	陳通敏 ALUMI
12	李彥錫	19,800	2,100	800	600				3892	12000	894	16762	1212	500	58,560	52,317	6,243	李彥錫 LASER
13	張辛庚	19,800	2,100	800	600				3892		894		1212		29,298	4,000	25,298	張辛庚 SHOES
14	陳錦章	19,800	2,100	800	600				5838		894		1212		31,244	29,817	1,427	陳錦章 LAND
15	廖至軍	19,800	2,100	800	600				3892		894	16762	1212		46,060	54,050	-7,990	廖至軍 KANE
16	朱田源	19,800	2,100	800	600				3892	10000	894		1212		39,298	83,495	-44,197	朱田源 TONY
17	黃健光	19,800	2,100	800	600				5838	12000	894	16762	1212		60,006	62,573	-2,567	黃健光 CYLINDER
18	呂武霖	19,800	2,100	800	600				19460	12000	1788	7382	2424		66,354	59,317	7,037	呂武霖 BANK
19	黃英智	19,800	2,100	800	600		50000		38920	12000	3576	16763	4848		149,407	220,200	-70,793	黃英智 FOOD
20	張志偉	19,800	2,100	800	600				5838	12000	894	16762	1212		60,006	25,580	34,426	張志偉 HERO
21	曾杉源	19,800	2,100	800	600				3892		894	7382	1212		36,680	28,084	8,596	曾杉源 CPA
22	李龍翔	19,800	2,100	800	600				5838	12000	894	7382	1212	1000	51,626	49,605	2,021	李龍翔 ARC
23	林鴻達	19,800	2,100	800	600				3892		894		1212	1500	30,798	8,500	22,298	林鴻達 JORDAN
24	張信賢	19,800	2,100	800	600		20000		19460	12000	1788	7382	2424	1000	87,354	115,740	-28,386	張信賢 SAM
25	林明華	19,800	2,100	800	600				3892		894	16762	1212	1000	47,060	51,110	-4,050	林明華 LIN SIR
26	蔡永裕	19,800	2,100	800	600				5838	12000	894	7382	1212	1000	51,626	71,167	-19,541	蔡永裕 PIPE
27	邱寶弘	3,300	1,000						3892						8,192	8,192	0	邱寶弘 LAWYER
28	朱一飛	19,800	2,100	800	600				3892		894		1212		29,298	0	29,298	朱一飛 TECH
29	吳明樹	19,800	2,100	800	600				3892		894	7382	1212		36,680	27,200	9,480	吳明樹 TREE
30	陳淑娟	19,800	2,100	800	600				3892	12000	894	7382	1212		48,680	49,192	-512	陳淑娟 MONICA
31	林敬涵	19,800	2,100	800	600	10000	20000	4071	3892		894		1212		63,369	57,371	5,998	林敬涵 BILL
32	徐榮森	19,800	2,100	800	600	10000	20000	4071	3892	12000	894		1212		75,369	60,000	15,369	徐榮森 AIR CON
33	林志彥	19,800	2,100	800	600	10000	20000	4071	3892	12000	894	16762	1212		92,131	72,000	20,131	林志彥 BRUNCH
34	林仰秋	19,800	2,100	800	600	10000	20000	4071	3892		894		1212		63,369	62,157	1,212	林仰秋 SEVEN
	總計	656,700	70,300	26,400	19,800	40,000	150,000	16,284	217,952	214,000	33,972	248,823	46,056	10,500	1,750,787	1,582,993	167,794	

P. S 社費繳費明細如上。請社友們準時繳交，以便社務運作順利請匯款至  
土地銀行大里分行 戶名：臺中市大里扶輪社 帳號：150001001479



寶眷藍染作品



寶眷藍染作品